

Здесь

Меню

1-Салаты							
№388, Дели, 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	60
№312/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5	4,545	7,010	12,890	134	20
ТТК 2021 г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	1,253	10,081	3,297	109	10
	СРЕД:		2,066	5,830	8,662	97	
1-Первые блюда							
№66/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,625	9,237	42,483	280	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		6,885	10,737	42,843	296	
2-Вторые блюда							
ТТК №3065 от 25.10.2024 г.	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5	17,627	7,089	2,824	146	5
ТТК(АКТ от 18.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,796	32,806	2,154	393	40
ТТК от 1 ноября 2022 г.	БИФШТЕКС РУВЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	80г	13,690	12,037	14,997	223	15
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,700	14,500	6,400	199	25
	СРЕД:		16,203	16,553	6,594	240	
2-Самостоятельные вторые блюда							
ТТК(АКТ от 30.11.2018г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	15
	СРЕД:		21,588	35,256	29,591	525	
3-Гарниры							
ТТК 2014 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,154	5,561	26,143	171	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	55
ТТК от 8.12.2020 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:		4,810	4,989	26,037	168	
4-Напитки							
ТТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г.	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб							
Директор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
Калькулятор	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
Зав. производством	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00				