

Меню

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 638 Дели 2015 г	ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№11 Перев 2003 год	САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100		1,552	10,081	5,516	120	45
№872021г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	94	15
		СРЕД:		2,409	5,148	10,202	98	
1-Первые блюда								
№602016г. Дели	БУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,879	5,545	19,280	151	10
ТК (не ест)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,994	2,061	-	28	10
		СРЕД:		4,132	3,803	9,640	90	
2-Вторые блюда								
ТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	60/10/10		21,113	15,832	3,226	238	5
№2002016г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		16,194	17,678	2,645	231	5
№2432016г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	158	25
ТК от 1.04.2022 г	ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	382	5
2021г. СТН №6219 от 07.07.2021	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,056	6,227	3,901	107	25
		СРЕД:		16,603	15,622	2,906	219	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТК от 2022г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	280	25
ТОЖАК от 21.02.2017	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,680	52,804	487	10
		СРЕД:		25,373	11,679	40,947	374	
3-Гарниры								
ТК 2014	КАША ПОЛЕЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	291	15
ТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,883	254	30
№3122018г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	28,432	175	15
№122016г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
		СРЕД:		5,635	6,260	28,393	194	
4-Напитки								
ТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,084	32	86
ТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЮТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,008	0,200	8,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420		
Итого:				53,40	42,704	111,076	1,059	

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Директор

Зав. производством