

**МЕНЮ**  
**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо)  
 с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290
№ 648 Сбор, рецепт, 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>13,549</b>	<b>14,659</b>	<b>54,797</b>	<b>420</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,150	5,604	3,241	96
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
№ 701 Сбор, рецепт, 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>12,053</b>	<b>10,133</b>	<b>53,115</b>	<b>367</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>18,518</b>	<b>16,985</b>	<b>51,884</b>	<b>445</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		10,857	10,288	8,947	172
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ	150		5,384	6,105	29,124	193
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>17,876</b>	<b>16,716</b>	<b>62,721</b>	<b>488</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 17.01.2022 г.	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80		15,661	15,701	3,351	214
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,088	35,906	212
№ 701 Сбор, рецепт, 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>22,863</b>	<b>21,169</b>	<b>65,187</b>	<b>555</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		10,216	11,143	3,758	156
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>14,031</b>	<b>15,573</b>	<b>51,380</b>	<b>416</b>

Начальник производственного отдела *Ив* Зав. производством Калькулятор *✓*

*Директор  
Зав. произв.*

