

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

Меню

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.рей	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г		Сыр порциями						
ТТК 2022 г		Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	15		3,94	3,99		53
№ 202/2015 г		Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	60/40		7,06	6,42	10,23	127
№ 348/2015		Компот из плодов сушеных (урюк)	150		5,60	5,06	35,91	180
АКТ 2019		Печенье сдобное "Мягкое"	200		1,00	0,08	10,56	47
		Хлеб ржано - пшеничный	1 шт/15		0,71	3,96	10,56	66
		Хлеб пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
			15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)						
№ 47/2015 г		Салат из квашенной капусты (без лука)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г		Жаркое из птицы (грудки куриные)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г		Компот из замороженной компотной смеси	40/150		13,52	13,68	21,91	265
		Хлеб ржано - пшеничный	200		0,13	0,02	11,15	46
		Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
			15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	585	62,10	17,17	17,47	63,87	488

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г		Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г		Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
№ 303/2015 г		Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
ТТК 2023 г		Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
		Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11	24
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	555	62,10	19,44	18,53	80,50	573

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г		Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК		Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г		Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	653	62,10	18,08	19,03	84,18	582

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

АКТ 2018 г		Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г		Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
№ 312/2015г		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г		Кисель из концентрата	200				13,10	53
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г		Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г		Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	180
ТТК 2021 г		Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019		Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,17	4,24	20,51	144
		Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	510	62,10	19,19	20,59	83,50	582

Директор

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

