

## Что нужно первокласснику к школе?

### 1. Ранец (портфель).

### 2. Школьная форма.

### 3. Сменная обувь со светлой подошвой (темная может оставлять трудно стираемые следы на полу).

### 4. Сумка для сменной обуви.

### 5. Список канцелярских товаров для первоклассника:

- папка для тетрадей (жесткая с кнопкой) – 1 штука;
- тетради в клетку (с обычной зеленой обложкой 12 листов)– 10 штук;
- тетради в косую линию (с обычной зеленой обложкой 12 листов)– 10 штук;
- обложки для тетрадей – 20 штук;
- обложки для книг 1 класса (после получения книг) – 1 упаковка;
- закладки для книг – 10 штук;
- пенал – 1 штука;
- ручки с синей пастой – 3-5 штук;
- простые карандаши – 5 штук;
- точилка с боксом – 2 штуки;
- ластик – 3 штуки;
- линейка 15-20 см – 1 штука.

### 6. Принадлежности для уроков труда и рисования:

- альбом с плотными страницами (24 – 36 листов) – 1 штука;
- цветные карандаши (лучше пластиковые 10-12 цветов) – 1 упаковка;
- акварельные краски (лучше медовые 8-12 цветов) – 1 штука;
- палитра – 1 штука;
- баночка-непроливайка под воду – 1 штука;
- набор кистей для рисования ( № 2, № 3, № 5) – 1 набор;
- плотная вместительная папка для труда – 1 штука;
- цветная бумага (лучше двусторонняя) – 2 набора;
- цветной картон – 2 набора;
- белый картон – 1 упаковка;
- клей ПВА – 1 штука;
- клей-карандаш – 1 штука;
- кисть для клея – 1 штука;
- пластилин – 1 упаковка;
- дощечка для лепки – 1 штука;
- ножницы с закругленными концами – 1 штука;
- фартук, защитные нарукавники, клеенка на стол.

### 7. Список необходимых вещей для первоклассника к уроку физкультуры

- белая футболка без рисунка – 1-2 штуки;
- спортивный костюм – 1 штука;
- кеды или кроссовки – 1 штука;
- лыжи и лыжные палки – по 1 паре.

## Какие именно принадлежности для первоклассника лучше покупать?

### Ручки

Ребенок только учится писать, и в немалой степени от ручки зависит, насколько красивый почерк у него выработается, поэтому рекомендуем:

- выбрать самую простую, но удобную, шариковую ручку с обычным колпачком, а не автоматическую (чем меньше отвлекающих деталей, тем лучше);
- поискать ручку с прорезиненной насадкой, которая поможет избежать мозолей, а еще лучше, приобрести специальную ручку, предназначенную для тех, кто только учится писать и пока не может держать ручку правильно (они треугольной формы и имеют специальные выемки для пальцев);
- если ваш ребенок левша, приобрести особую ручку, предназначенную специально для левшей;
- проверить качество стержня, он не должен мазать, толщина следа чернил должна быть в районе **0,5-0,7 мм**.

### Простые и цветные карандаши

Выбирайте обычные простые карандаши, имеющие среднюю мягкость (ТМ или НВ). А цветные карандаши ищите с мягкими грифелями, раскрашивать такими карандашами удобнее, и ломаться они будут меньше.

### Тетради

При покупке тетрадей особое внимание следует уделить качеству бумаги и разлиновке. Наилучший вариант – это тетради, листы которой имеют незначительный голубой оттенок. Избегайте покупки тетрадей с серыми, желтыми и ослепительно белыми оттенками листов, а также с шероховатыми на ощупь. Разлиновка должна быть яркой для детей со слабым зрением, и бледного цвета, для первоклассников, не имеющих офтальмологических проблем.

### Портфель

Он должен быть не только удобным, но и безопасным для неокрепшего детского позвоночника. Портфель обязательно нужно покупать вместе с ребенком, чтобы иметь возможность померить и оценить степень комфортности при его ношении, одевании, снятии. Он должен повторять силуэт спины ребенка, плотно прилегая к ней.

### Стандартные требования к портфелю первоклассника следующие:

- он должен быть выполнен из легких прочных, влагоустойчивых, легко моющихся материалов;
- он должен иметь ортопедическую спинку, ну или, как минимум, просто жесткую с мягкой прокладкой;
- ляжки должны быть регулируемы, достаточно широкими и удобными, иметь мягкие вставки в районе плеч;
- ширина портфеля должна соответствовать ширине плеч ребенка;
- большой плюс эргономичность портфеля: наличие двух больших отделений и нескольких небольших карманов позволят содержать вещи в порядке;
- желательно, чтобы на портфеле имелись светоотражающие элементы – это верный способ сделать маленького ребенка более заметным на дороге для водителей проезжающих автомобилей.