

# Зацепинг



Специалистам

## Как справиться



**ЗАЦЕПИНГ/ТРЕЙНСЕРФЕРИНГ** (от англ. train - поезд, surfing – езда вдоль поверхности) — проезд на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны.

### ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасности травмироваться, получить увечья, погибнуть

### ПРОТИВОПРАВНО

Увлечение зацепингом может повлечь административную и уголовную ответственность

### СТРЕМИТЕЛЬНО/НЕПОПРАВИМО

Высокая скорость движения поезда не даёт возможности исправить ошибку, полноценно контролировать своё тело

### НЕОПРАВДАНО

Подросток рискует своей жизнью ради признания, одобрения со стороны сверстников, необычного «селфи» или кратковременного удовольствия

**ЗАЦЕПИНГ** - форма рискованного поведения подростков и молодёжи, связанная с объектами повышенной опасности, проездом на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Зацепинг может стать причиной травм, увечий и гибели, привести к определённым личностным искажениям. Рискованное поведение закрепляется, становится «нормой». У подростков и молодых людей, имеющих опасные увлечения, есть риск формирования девиантного поведения.

## ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

- **Руфрайдинг** - проезд на крыше поезда.
- **Бекрайдинг** - проезд с задней стороны хвостового вагона.
- **Битвинвагонрайдинг** - езда между вагонами поезда.
- **Бортвагонрайдинг** - проезд снаружи электрички (сбоку).
- **Фронтрайдинг** - проезд на автосцепке, находящейся спереди поезда.
- **Андервагонрайдинг (андервагон зацепинг)** - езда «зацепом» под поездом.

## МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Зацеперы, руферы, диггеры – проблема мегаполиса. Пути решения



Принципы психологической профилактики травматизма на транспорте (на примере феномена зацепинга)  
Н.Ю.Федунина



Методические рекомендации по профилактике зацепинга

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



Центр защиты прав и интересов детей



Институт изучения детства, семьи и воспитания

- **Метросёрфинг (или сабвэй-сёрфинг)** – проезд снаружи поезда в метрополитене.
- **Зацеп-сходинг/джампинг** – запрыгивание (или спрыгивание) на ходу на подножку идущего на небольшой скорости поезда.
- **Фрейтхоп (от англ. freight – грузовой)** - проезд снаружи грузовых поездов.
- **Зацеп-рейлслайдинг** — скольжение по рельсам на скользкой обуви, сноуборде или другой похожей доске.

## В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

### ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед сверстниками и взрослыми людьми своими увлечениями.
- Участвует в группах и форумах, посвящённых зацепингу, или объектам, интересующим представителей экстремальных групп.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео (не обязательно свои), сделанные на крышах поездов и т.п.
- Имеет следы нетипичных загрязнений на одежде (например, чёрных следов сажи), специфического запаха (запаха «железной дороги»).
- Наличие в гардеробе спецовки и токонепробиваемых ботинок на прорезиненной подошве, маски (для защиты лица от ветра и холода).
- Имеет специальные инструменты (резиновые или строительные перчатки, разводной ключ, ремни для самостраховки, карабины, шестигранники и т.п.), экшн-камеру.
- Имеет ссадины, ушибы, травмы.
- Использует сленг («залаз», «сходинг», «заброс» и т.п.)

#### ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ЕСЛИ ВЫ ПРЕДПОЛАГАЕТЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- 1 Побеседуйте с подростком, поинтересуйтесь его досугом. Проанализируйте окружение, в котором подросток проводит время.
- 2 Формируйте позитивные интересы и перспективы личности, в том числе профессиональные. Проведите беседы о будущем, занятия на тему профессионального самоопределения.
- 3 Проведите мониторинг социальных сетей ребёнка, одноклассников, друзей.
- 4 Проинформируйте подростков и родителей о потенциальной опасности зацепинга.
- 5 Формируйте правовое сознание подростка.
- 6 Свяжитесь с родителями, поделитесь своими опасениями.

### ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- 1 Побеседуйте с подростком, чтобы понять мотивы его экстремального увлечения и оценить степень угрозы для его жизни и здоровья.
- 2 Обсудите этот случай с другими специалистами, выработайте индивидуальную программу помощи совместно с родителями.
- 3 Предложите альтернативные виды физической активности (скалолазание, парашютный спорт, виндсёрфинг, мотоспорт и т.п.).
- 4 Предусмотрите проведение спортивных состязаний, походов, мероприятий, предполагающих активные соревновательные сюжеты.
- 5 Поддержите активность, поощрите самостоятельность, инициативу подростка (участие в конкурсах, олимпиадах, волонёрской деятельности).
- 6 При необходимости обратитесь за помощью к специалистам. Позвоните по телефону доверия.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ МВД  
НА ТРАНСПОРТЕ

8-800-200-16-02