

Зацепинг



Родителям

Как справиться



ЗАЦЕПИНГ/ТРЕЙНСЕРФЕРИНГ (от англ. train - поезд, surfing – езда вдоль поверхности) — проезд на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны.

ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасности травмироваться, получить увечья, погибнуть

ПРОТИВОПРАВНО

Увлечение зацепингом может повлечь административную и уголовную ответственность

ЗАЦЕПИНГ - форма рискованного поведения подростков и молодёжи, связанная с объектами повышенной опасности, проездом на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Зацепинг может стать причиной травм, увечий и гибели, привести к определённым личностным искажениям. Рискованное поведение закрепляется, становится «нормой». У подростков и молодых людей, имеющих опасные увлечения, есть риск формирования девиантного поведения.

СТРЕМИТЕЛЬНО/НЕПОПРАВИМО

Высокая скорость движения поезда не даёт возможности исправить ошибку, полноценно контролировать своё тело

НЕОПРАВДАННО

Подросток рискует своей жизнью ради признания, одобрения со стороны сверстников, необычного «селфи» или кратковременного удовольствия

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

- **Руфрайдинг** - проезд на крыше поезда.
- **Бекрайдинг** - проезд с задней стороны хвостового вагона.
- **Битвинвагонрайдинг** - езда между вагонами поезда.
- **Бортвагонрайдинг** - проезд снаружи электрички (сбоку).
- **Фронтрайдинг** - проезд на автосцепке, находящейся спереди поезда.
- **Андервагонрайдинг (андервагон зацепинг)** - езда «зацепом» под поездом.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Рискованное поведение подростков (видео)



Рекомендации для родителей «Формула безопасного детства»

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



Служба бесплатной помощи родителям Ярославская область



Семейный портал Ярославской области



АНО «Моя семья»

- **Метросёрфинг (или сабвэй-сёрфинг)** – проезд снаружи поезда в метрополитене.
- **Зацеп-сходинг/джампинг** – запрыгивание (или спрыгивание) на ходу на подножку идущего на небольшой скорости поезда.
- **Фрейтхоп (от англ. freight – грузовой)** - проезд снаружи грузовых поездов.
- **Зацеп-рейлслайдинг** — скольжение по рельсам на скользкой обуви, сноуборде или другой похожей доске.

В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЁНОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед сверстниками и взрослыми людьми своими увлечениями.
- Участвует в группах и форумах, посвящённых зацепингу, или объектам, интересующим представителей экстремальных групп.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео (не обязательно свои), сделанные на крышах поездов и т.п.
- Имеет следы нетипичных загрязнений на одежде (например, чёрных следов сажи), специфического запаха (запаха «железной дороги»).
- Наличие в гардеробе спецовки и токонепробиваемых ботинок на прорезиненной подошве, маски (для защиты лица от ветра и холода).
- Имеет специальные инструменты (резиновые или строительные перчатки, разводной ключ, ремни для самостраховки, карабины, шестигранники и т.п.), экшн-камеру.
- Имеет ссадины, ушибы, травмы.
- Использует сленг («залаз», «сходинг», «заброс» и т.п.)

ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры

ЧТО ДЕЛАТЬ

ЕСЛИ ВЫ ПРЕДПОЛАГАЕТЕ, ЧТО РЕБЁНОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- 1 Установите с ребёнком доверительные отношения. Побеседуйте на темы, связанные с друзьями, знакомыми, совместным времяпровождением.
- 2 Предложите ребёнку выбрать спортивную секцию, кружок с учётом его потребностей и пожеланий.
- 3 Проведите мониторинг социальных сетей ребёнка, одноклассников, друзей.
- 4 Поговорите с классным руководителем ребёнка и поделитесь своими опасениями.
- 5 Поддержите активность, поощрите самостоятельность, инициативу ребёнка (участие в конкурсах, олимпиадах, волонёрской деятельности).
- 6 Организуйте регулярное активное совместное времяпрепровождение с ребёнком (участие в спортивных мероприятиях, активный отдых, спорт, туризм).

ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО РЕБЁНОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- 1 Поговорите с ребёнком, чтобы понять мотивы его экстремального увлечения и оценить степень угрозы для его жизни и здоровья.
- 2 Обсудите с ребёнком реальные опасности и возможные последствия зацепинга.
- 3 Предложите ребёнку «здоровую альтернативу» - экстремальные виды спорта (скалолазание, парашютный спорт, виндсёрфинг, мотоспорт и т.п.).
- 4 При необходимости обратитесь к специалистам (школьному психологу, др.).
- 5 В трудных и затяжных ситуациях позвоните по телефону доверия.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ МВД
НА ТРАНСПОРТЕ

8-800-200-16-02