

# Зацепинг



Подросткам

## Как справиться



**ЗАЦЕПИНГ/ТРЕЙНСЕРФЕРИНГ** (от англ. train - поезд, surfing – езда вдоль поверхности) — проезд на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны.

### ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасности травмироваться, получить увечья, погибнуть

### ПРОТИВОПРАВНО

Увлечение зацепингом может повлечь административную и уголовную ответственность

### СТРЕМИТЕЛЬНО/НЕПОПРАВИМО

Высокая скорость движения поезда не даёт возможности исправить ошибку, полноценно контролировать своё тело

### НЕОПРАВДАНО

Подросток рискует своей жизнью ради признания, одобрения со стороны сверстников, необычного «селфи» или кратковременного удовольствия

**ЗАЦЕПИНГ** - форма рискованного поведения подростков и молодёжи, связанная с объектами повышенной опасности, проездом на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Зацепинг может стать причиной травм, увечий и гибели, привести к определённым личностным искажениям. Рискованное поведение закрепляется, становится «нормой». У подростков и молодых людей, имеющих опасные увлечения, есть риск формирования девиантного поведения.

## ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

- **Руфрайдинг** - проезд на крыше поезда.
- **Бекрайдинг** - проезд с задней стороны хвостового вагона.
- **Битвинвагонрайдинг** - езда между вагонами поезда.
- **Бортвагонрайдинг** - проезд снаружи электрички (сбоку).
- **Фронтрайдинг** - проезд на автосцепке, находящейся спереди поезда.
- **Андервагонрайдинг (андервагон зацепинг)** - езда «зацепом» под поездом.

## МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Почему мы идем на риск (видео)



Смертельная забава (видео)



Памятка для подростков «Формула твоей безопасности»

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



РДДМ "Движение Первых"



Орлята России

- **Метросёрфинг (или сабвэй-сёрфинг)** – проезд снаружи поезда в метрополитене.
- **Зацеп-сходинг/джампинг** – запрыгивание (или спрыгивание) на ходу на подножку идущего на небольшой скорости поезда.
- **Фрейтхоп (от англ. freight – грузовой)** - проезд снаружи грузовых поездов.
- **Зацеп-рейлслайдинг** — скольжение по рельсам на скользкой обуви, сноуборде или другой похожей доске.

## В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

### ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ТВОЙ ДРУГ, ЗНАКОМЫЙ ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед сверстниками и взрослыми людьми своими увлечениями.
- Участвует в группах и форумах, посвящённых зацепингу, или объектам, интересующим представителей экстремальных групп.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео (не обязательно свои), сделанные на крышах поездов и т.п.
- Использует сленг («залаз», «сходинг», «заброс» и т.п.).
- Носит одежду со следами нетипичных загрязнений (сажи, технического масла, смолы, др.) и специфическим запахом (запахом «железной дороги»).
- Говорит о наличии или показывает специальное обмундирование (спецовку, токонепробиваемые ботинки на прорезиненной подошве, маску для защиты лица от ветра и холода, резиновые или строительные перчатки).
- Показывает/наблюдаются ссадины, ушибы, травмы.
- Говорит о наличии или показывает специальные инструменты и оборудование (разводные ключи, ремни для самостраховки, карабины, шестигранники, экшн-камеру).

#### ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

**8-800-2000-122**



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ МВД  
НА ТРАНСПОРТЕ

**8-800-200-16-02**

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У ДРУГА ПРИЗНАКИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УВЛЕЧЕНИЙ

1. Поговори со своим другом, поинтересуйся его досугом, увлечениями, кругом общения.
2. Расскажи другу об опасности и возможных последствиях зацепинга.
3. Посмотри его страницы в социальных сетях.
4. Предложи свою помощь, если он нуждается в ней.
5. Предложи другу совместные занятия спортом, туризмом.
6. Предложи другу участие в интересных мероприятиях (конкурсах, олимпиадах, волонтерской деятельности).
7. Чаще проводи с другом время, общайся, поддерживай его безопасное поведение и увлечения, позитивные изменения в привычках и увлечениях.
8. Вместе посмотрите видео с участием пострадавших «зацеперов». Обсудите риски участников просмотренных сюжетов. Оцените тяжесть последствий (явных и возможных) для участников, их семей.
9. Если тебе самому предлагают поучаствовать в зацепинге, дай отказ и объясни его причины.
10. Если ты уверен, что твой друг увлекается зацепингом, обратись за помощью к родителям, классному руководителю, психологу, другим взрослым, которым ты доверяешь. Воспользуйся телефоном доверия.