


Как передается коронавирус в общественных местах


Коронавирус 2019-nCoV передается воздушно-капельным путем

 Дезинфицируйте руки, если трогали

 Сушилки для рук


 Поручни в общественном транспорте


 Дверные ручки


 Спортивные снаряды в тренажерных залах

 Банкоматы




 Необходимо дезинфицировать

 Экраны смартфонов


 Пульты

 Клавиатуры компьютеров

 Домашние животные не являются переносчиками 2019-nCoV



Правила профилактики

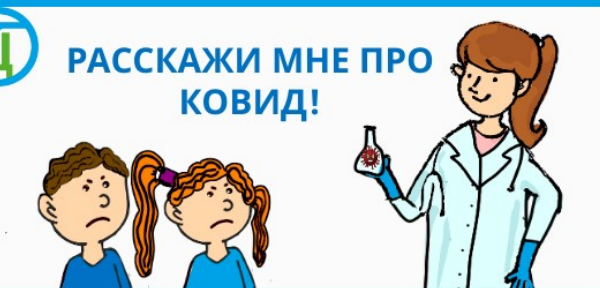
 Чихать и кашлять в одноразовую салфетку или локоть

 Обрабатывать руки и поверхности антисептиками

 Щеки, нос и рот закрывать медицинской маской

 Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

 Обратитесь к врачу при признаках недомогания



РАССКАЖИ МНЕ ПРО
КОВИД!

ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ
НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



- ОН ЗАРАЖАЕТ ЛЮДЕЙ КАК ВИРУС ГРИППА
 - БОЛЬШЕ ВСЕГО ОН ЛЮБИТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ, КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧИХАЮТ И КАШЛЯЮТ

КОГДА ВО ВРЕМЯ
ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ
НАСТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ
И НА ДВЕРНЫХ РУЧКАХ



- ОН ОЧЕНЬ НЕ ЛЮБИТ МЫЛО, ПОЭТОМУ, КОГДА ТЫ МОЕШЬ РУКИ, ВИРУС ОБИЖАЕТСЯ И УБЕГАЕТ



ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ,
ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ, НО ПОКА...

ТЫ МОЖЕШЬ СРАЗИТЬСЯ С ВИРУСОМ!

- МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА И ВЕРНУВШИСЬ С УЛИЦЫ КОГДА МОЕШЬ РУКИ - ПОЙ СВОЮ ЛЮБИМУЮ ПЕСЕНКУ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ ПО ВИДЕОСВЯЗИ
- ПОМОГАЙ СВОЕЙ СЕМЬЕ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ
- ПОПРОСИ ВЗРОСЛОГО, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ, ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ, ПОДЕЛИСЬ С НИМ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ



ЕСЛИ КАЖДЫЙ СДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ,
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ТО
ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ЛЮДИ ТОЖЕ БУДУТ
ЗДОРОВЫМИ



COVID-19

- СТАРАЙСЯ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА И ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- НЕ ОБНИМАЙ И НЕ ЦЕЛУЙ БАБУШКУ И ДЕДУШКУ
- ЕСЛИ ПОЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ПЛОХО, НЕ БОЙСЯ ПЕРЕЖИВАЙ, ПОДЕЛИСЬ ЭТИМ СО СВОИМИ РОДНЫМИ И ДРУЗЬЯМИ

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос** согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными **протирайте руки** антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки

- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой**. После этого сразу же **выбросьте салфетку и вымойте руки**



Используя маску, убедитесь в том, **что она прикрывает рот и нос**.

Надев маску, старайтесь не прикасаться к ней

Выбросьте одноразовую маску сразу же после использования и вымойте руки

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к глазам, носу или рту



COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-4



**1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ**



**2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ**



**3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ**



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



**5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ**



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ



**8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ**

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

COVID-19

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или был в командировке, необходимо сообщить о своем возвращении в штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией вашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?



- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?



Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?



Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный не нужно приходить в поликлинику, его можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?



Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

COVID-19**ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ
МЕЖДУ СИМПТОМАМИ
КОРОНАВИРУСА COVID-19,
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА**

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА COVID-2019

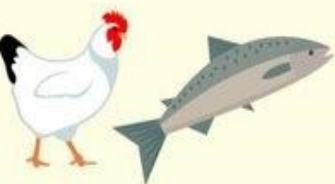
coronavirus-24.ru



Носите маску



Чаще м



Избегайте контакта с
дикими животными



Не употребляйте
сырое мясо



Избегайте прямого контакта
с зараженными



Соблюдайте
личную



При кашле используйте
бумажные салфетки



При плохом самочувствии
проконсультируйтесь с врачом



Первые случаи заражения коронавирусом были выявлены в провинции Ухань, Китай



НЕТ ВАКЦИНЫ!



КАК ПЕРЕДАЁТСЯ!



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле!



Контактным путем!

Инкубационный период составляет 2-14 дней!

КОРОНАВИРУС –

это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!



Чаще мыть руки!



Использовать медицинские маски!



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)

СИМПТОМЫ



ТЕМПЕРАТУРА



КАШЕЛЬ



БОЛЬ В ГРУДИ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



СЛАБОСТЬ



БОЛЬ В ГОРЛЕ



ДИАРЕЯ



КРОВОКАРХАНИ

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!

ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Моем руки правильно!



1
ополосни руки
теплой водой



2
нанеси на ладони мыло



3
намыливай руки 20 счетов
(мой между ладонями)



4
вымой тыльную сторону
ладоней



5
вымой между пальцами



6
вымой большой
палец



7
вымой кончики
пальцев - под ногтями



8
вымой запястья



9
смой пену с рук под
струей воды



10
вытри руки полотенцем
личным или
одноразовым

Мойте руки :



до и
после еды



после посещения
туалета



после игры с
животными



если ты чихал,
кашлял



после пребывания
на открытом
воздухе



когда
руки грязные



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ



Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1
Закрепите маску так,
чтобы она плотно закрывала рот,
нос и подбородок



6
Если маска стала сырой,
то ее нужно немедленно сменить
на новую и сухую



2
Использованную



7
Меняйте маску каждые
2-4 часа



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



НОСИТЕ МАСКУ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ



ХОРОШО ВЫСПАЙТЕСЬ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ АНТИСЕПТИКОМ



ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ



ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ



СИМПТОМЫ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

НАСМОРК

ТЕМПЕРАТУРА

БОЛЬ В ГОРЛЕ

УСТАЛОСТЬ

КАШЕЛЬ

ЛОМОТА

РАССТРОЙСТВО ПИЩЕВАРЕНИЯ



СТРУКЦИЯ ДЛЯ ДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ РОНАВИРУСА

**В ПЕРИОД
КАРАНТИНА
НЕОБХОДИМО
С ООБЫМ
ВНИМАНИЕМ
ОТНЕСТИСЬ
К ДЕТЯМ!**

ПОТРЕБНАДЗОР РОССИИ
ОММЕНДУЕТ РОДИТЕЛЯМ
ОГРАНИЧИТЬ КОНТАКТЫ
ДЕТЕЙ ИЗ-ЗА ВСПЫШКИ
КОРОНАВИРУСА

**БУДЬТЕ
ВНИМАТЕЛЬНЫ К
СВОИМ ДЕТЯМ!**

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА ЖИЗНЬ И**



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ
ПОСЕЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ
ЛЮБЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ
МЕСТ:**

- магазинов, торговых центров, кинотеатров
- общественного транспорта



**ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ
НЕ СЛЕДУЕТ СОБИРАТЬСЯ
КОМПАНИЯМИ ДЛЯ ИГР,
ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮБЫХ
КОНТАКТОВ**



**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО НЕ
ТОЛЬКО ОТМЕНА ЗАНЯТИЙ
В ШКОЛАХ, НО И
ОГРАНИЧЕНИЕ ЛЮБЫХ
МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ
ЛЮДЕЙ.
ПОЭТОМУ ДЕТИ В ПЕРИОД
КАРАНТИНА ДОЛЖНЫ**



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Даже во время
прогулки следует
избегать любых
контактов,

тем более -
собираться
компаниями для игр



ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ МОЕТЕ РУКИ?

ПЯТЬ ПРАВИЛ МЫТЬЯ РУК

1.

Соблюдайте основные правила мытья рук



Смочите руки
теплой водой



Нанесите мыло
на ладони



Тщательно разотрите мыло по всей поверхности рук



Уделите внимание запястьям



Тщательно вымойте большой палец каждой руки



Смойте остатки мыла теплой водой



Вытрите руки одноразовым полотенцем



Теперь ваши руки чистые

2.

Мойте руки с мылом не менее 20 секунд

COVID-19

КАК ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК

РОСПОТ
ЕДИНЫЙ КОНС
РОСПОТРЕБНАД



1. ЕСЛИ ВОЗМОЖНО,
ПОМОЙТЕ РУКИ



2. ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОМОЙТЬ
РУКИ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ



3. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА СОСТАВ АНТИСЕПТИКА



4. ВНИМАТЕЛЬНО
СЛЕДИТЕ ЗА ИНСТРУКЦИЕЙ