

# Меню

на 4 октября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат из свежих помидоров с луком	100
Салат мечта	100
Салат из моркови	100
Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки, сметана	250/11/5
Бифштекс рубленый по домашнему	80
Соус томатный	20
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	70/5/5
Шашлычок из куриных грудок	90
Грудка куриная по-французски	180
Пельмени для умников и умниц с маслом	180/5
Рис отварной	180
Макаронные изделия отварные	180
Капуста тушеная	180
Компот из сушеных плодов (урюк)	200
Чай с сахаром, урюком	200/8/10
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20
<b>СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА</b>	<b>73 РУБ.00К.</b>

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М. Канашина

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

