

Меню

на 3 октября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75
Салат из белокочанной капусты	100
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	80
Суп гороховый с гренками	250/10
Фрикадельки мясные для супов	11
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40
Рыба (филе) по-московски	70/20
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5
Голень куриная в сливочном маринаде	90
Лазанья с мясом	160
Буритос с курицей с сыром	180
Блинчики со сгущенным молоком(4шт)	180/30
Спагетти отварные	180
Каша гречневая вязкая	180
Овощная смесь (европейская) отварная	100
Компот из замороженной компотной смеси	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА	73 РУБ.00К.

Директор МБОУ «Школа №143»



Л.М. Канашина

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

