

# Меню

На 11 ноября 2022 года для 5-11 классов

Горячий завтрак	ВЫХОД
Плоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15
Салат "Витаминный"	100
Винегрет овощной	100
Салат из моркови	100
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5
Рыба (филе) запеч с сыр, соусом Переменка	70/5/5
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20
Говядина со стручковой фасолью	40/50
Сырники "Классические" со сгущён.мол	3шт/105/20
Пельмени "Для Умников и умниц"	160/5
РИС отварной	180
Рагу овощное	180
Чай черный пакетир с сахаром, лимоном	200/8/7
Компот из замороженной вишни	200
Хлеб ржано-пшеничный	20/20
<b>Стоимость комплекса</b>	<b>73руб.00коп.</b>

Директор МБОУ «Школа №143»  
Калькулятор  
Зав. производством



Л.М.Канашина

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN  
@DEPARTAMENT\_PRODVOVOLSTVIYA