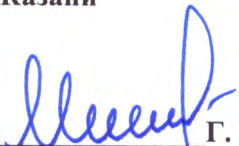


«Согласовано»

Председатель комитета
экономического развития
Аппарата Исполнительного комитета г.
Казани


Г. Р. Мингазова
«26» 08 2024.

«Утверждаю»

Начальник
Муниципального казенного
учреждения
«Управление образования
Исполнительного комитета
муниципального образования
г.Казани»
И.А.Ризванов
« 20 » г.

ПРЕЙСКУРАНТ

цен на оказание платных услуг
по МБОУ «Школа № 132»
Ново-Савиновского района г. Казани
на одного воспитанника с _____ 20__ г.

№п/п	Наименование услуги	Стоимость услуги (руб.) *	Продолжительность предоставления услуги в месяц
Программы для дошкольников и младших школьников			
1.	«Школа будущего первоклассника»	1240 ,00	1 месяц, (16 занятий)
2.	«Школа будущего первоклассника»	2480 ,00	1 месяц, (32занятия)
3.	Школа полного дня	5400,00	1 месяц, (100 занятий)
4.	«Школа+»	10500,00	1 месяц (100 занятий)
5.	Умники и умницы	690 ,00	1 месяц, (4 занятия)
6.	Умники и умницы	1380 ,00	1 месяц, (8 занятий)
7.	Школа раннего развития «3D - KIDS»	500	1 час
8.	Школа раннего развития «3D - KIDS»	3000	1 месяц, (16 занятий)
9.	Школа раннего развития «3D - KIDS»	5000	1 месяц, (32занятия)
10.	Вечерняя группа продленного дня (18.00-20.00)	1940 ,00	1 месяц, (40 часов)
Программы художественно-эстетического направления			
11.	Занятия по вокалу	1800 ,00	1 месяц (8 занятий)
12.	Индивидуальные занятия по вокалу	580,00	1 час
13.	Dance team «RelaxSuper»	1720 ,00	1 месяц (8 занятий)
14.	Хореографическая студия «Стрекоза Dens»	1200 ,00	1 месяц, (8 занятий)
15.	Театр моды	1800 ,00	1 месяц, (12 занятий)
16.	Театральная студия «Art-Theatre»	2400,00	1 месяц, (8 занятий)
17.	Эстрадно-вокальная студия	2590,00	1 месяц, (8 занятий)

18.	Ораторское мастерство	2590,00	1 месяц, (8 занятий)
19.	Индивидуальные занятия по ораторскому искусству	700,00	1 час
Программы психолого-педагогического направления			
20.	Психологическое диагностика с использованием программного комплекса «ЭФФЕКТОН»	580,00	1 занятие
21.	Песочная анимация	690 ,00	1 месяц (4 занятия)
22.	Песочная анимация	1380 ,00	1 месяц (8 занятий)
23.	Групповые развивающие занятия с психологом «Эмоциональный интеллект»	690 ,00	1 месяц (4 занятия)
24.	Групповые развивающие занятия с психологом «Эмоциональный интеллект»	1380 ,00	1 месяц (8 занятий)
25.	Детский развивающий клуб «ПсихоЛогоДефектон»	1000	1 занятие
26.	Детский развивающий клуб «ПсихоЛогоДефектон»	9000	1 месяц (10 занятия)
27.	Детский развивающий клуб «ПсихоЛогоДефектон»	18000	1 месяц (20 занятий)
Программы гуманитарного направления			
28.	Кружок «Английская радуга»	1380 ,00	1 месяц, (8 занятий)
29.	Кружок «Английская радуга»	2070 ,00	1 месяц, (12 занятий)
30.	Учу иностранный онлайн для детей (английский, немецкий, итальянский, испанский, китайский, турецкий и т.д)	1800 ,00	1 месяц, (8 занятий)
31.	Учу иностранный с носителями языка онлайн для взрослых (английский, китайский, турецкий и .т.д)	2590,00	1 месяц, (8 занятий)
32.	Подготовка к IELTS	1400,00	1 час
Программы технического направления			
33.	Техническое моделирование	1800 ,00	1 месяц, (8 занятий)
34.	Школа программиста	1800 ,00	1 месяц, (8 занятий)
35.	Коды и проекты в Scratch	1800 ,00	1 месяц, (8 занятий)
36.	3D моделирование	1800 ,00	1 месяц, (8 занятий)
37.	Киберспорт	4140 ,00	1 месяц, (12 занятий)
38.	Робототехника	1800 ,00	1 месяц, (8 занятий)
Программы общинтеллектуального направления			
39.	Клуб «Успех»	880 ,00	1 месяц, (4 занятия)
40.	Клуб «Успех»	1760 ,00	1 месяц, (8 занятий)
41.	Личностно-ориентированное предметное сопровождение 1-4 классы (микрогруппы от 3 до 5 человек)	430,00	1 час
42.	Личностно-ориентированное предметное сопровождение 5-11 классы (микрогруппы от 3 до 5 человек)	700,00	1 час

43.	Онлайн уроки по предметам 5-11 классы	1800,00	1 месяц (8 занятий)
44.	Онлайн подготовка к ОГЭ и ЕГЭ по предметам 9 и 11 классы	2000,00	1 месяц (8 занятий)
45.	Профильные каникулярные смены	1500,00	1 смена (неделя)
Программы спортивного направления			
46.	Спортивная секция «Футбол»	1500,00	1 месяц, (8 занятий)
47.	Спортивная секция «Футбол»	2100,00	1 месяц, (12 занятий)
48.	Спортивная секция «Каратэ»	1800,00	1 месяц, (8 занятий)
49.	Спортивная секция «Тхеквандо»	1900,00	1 месяц, (8 занятий)
50.	Спортивная секция «Тхеквандо»	2660,00	1 месяц, (12 занятий)
51.	Клуб большого тенниса «Come on»	1800,00	1 месяц (12 занятий)
52.	Спортивная секция «Самообороны»	1980,00	1 месяц, (8 занятий)
53.	Спортивная секция «Самообороны»	2500,00	1 месяц (12 занятий)
54.	Спортивная секция «Настольный теннис»	770,00*	1 месяц, (12 занятий)
55.	Шахматы	1500,00	1 месяц, (8 занятий)
56.	Спортивная секция «Цирк»	1800,00	1 месяц, (8 занятий)
57.	Эстетическая гимнастика	2900,00	1 месяц, (12 занятий)
58.	Художественная гимнастика	2590,00	1 месяц, (12 занятий)
59.	Студия растяжки в гамаках	2070,00	1 месяц, (8 занятий)
60.	Флорбол	2070,00	1 месяц, (8 занятий)
61.	Функциональный тренинг на тренажерах	210,00	1 занятие
62.	Хоккей на траве	2090,00	1 месяц (8 занятий)
63.	Футбольный фристайл	1290,00	1 месяц (4 занятия)
64.	Футбольный фристайл	320,00	1 занятие
65.	Фитнес-йога	1290,00	1 месяц (4 занятия)
66.	Фитнес-йога	2590,00	1 месяц (8 занятий)
67.	Аэройога	1290,00	1 месяц (8 занятий)
68.	Волейбол	2590,00	1 месяц (8 занятий)
69.	Универсальный бой	3500	1 месяц, (12 занятий)
70.	Смешанные единоборства (ММА)	3000	1 месяц, (12 занятий)

Директор школы

О.А.Осипова

Начальник планово –
экономической группы
Управления образования
г. Казани

И. С. Костюркина



Приложение
к преискуранту цен на
оказание платных услуг
МБОУ «Школа №132»

1.-2. «Школа будущего первоклассника» - многопредметный курс развивающей направленности по обучению детей 5,6-ти лет. Ориентирована на всестороннее интеллектуальное, эстетическое развитие, на развитие внимания, памяти, логического и абстрактного мышления, на развитие творческих способностей учащихся. Носит адаптивный характер и направлен на социализацию личности в образовательном пространстве. Занятия продолжительностью 25 мин, что соответствует нормам для данного возраста.

3. «Школа полного дня» - организационно-педагогическое и социальное образовательное сообщество. Она может решать практически весь комплекс социальных и психолого-педагогических задач, при этом не ослабляя, а усиливая взаимосвязь школы с семьей, внешкольными учреждениями, с социумом. Эта школа имеет возможность избежать многих сложностей организации учебного процесса, обеспечить свободный выбор учащихся по интересам, построение гибкого режима, учитывающего семейную ситуацию и индивидуальные особенности каждого ребенка. В школе с полным пребыванием дети остаются после уроков под наблюдением воспитателя. После основного учебного времени обучающиеся гуляют. Затем у них начинается внеурочная деятельность (занимательный английский, ментальная математика, робототехника, хореография, психологическое сопровождение, занятия с носителем английского языка, прикладное творчество или каратэ). Школа полного дня создает новый тип образовательного учреждения, где есть все условия для всестороннего развития ребенка. Продолжительность занятий в «Школе полного дня» - 45 минут.

4. «Школа+» - альтернативный малокомплектный класс (15-18 человек) с возможностью оставлять ребенка на полный день (с 8.30 до 16.00), углубленным изучением английского и русского языка, математики, китайского языка, дополнительными образовательными программами по проектной деятельности, психологическому и логопедическому сопровождению (нейрогимнастика, песочная терапия, эмоциональный интеллект, профилактика дисграфии и дислексии), а также ежедневными прогулками и временем для самоподготовки. Продолжительность уроков в 1-м классе имеют «ступенчатый» режим – с 35 минут в первом полугодии до 40 минут во втором. Во 2-4 классах продолжительность уроков по 45 минут.

5.-6. Клуб «Умники и умницы» - комплексный многопрофильный курс, ориентированный на удовлетворение потребностей в получении знаний по разным предметным областям в 1-4 классах начальной школы и систематизации знаний сверх федеральных стандартов. Организованная групповая работа по 45 минут, по развитию навыков вычислительного характера, обучения младших школьников мыслительным операциям: сравнить, классифицировать, давать определение, строить умозаключения, выделять закономерности, рассуждать, развитие навыков разговорной и письменной речи, обогащение словарного запаса, обучение исследовательской деятельности, овладение двигательными навыками, умение ориентироваться в окружающем мире, понимание смысла предлагаемых заданий, на способность преодолевать трудности, творчески проявлять себя.

7.-9. Школа раннего развития «3D - KIDS» - комплексные развивающие занятия для детей 4-7 лет с элементами игропрактики и средовой педагогики, включающее в себя развитие математических способностей, логического мышления, развития речи, знакомство с миром букв, постановку руки, общее развитие с помощью творческих занятий и знакомство с окружающим миром. А также образовательную подготовку по основным предметам, развитие «мягких» навыков, раскрытие потенциала, умение понимать свои чувства и эмоции. Занятия в группе 4-5 лет продолжительностью 20 минут, в группах 5-6 и 6-7 лет – по 25 минут.

10. «Вечерняя группа продленного дня (18.00-20.00)» - в современных условиях работы не все родители могут забрать своего ребенка в 18.00 из школы. Если рядом нет близких родственников, которые могут забрать ребенка из школы и посидеть с ним до прихода мамы или папы, то вечерняя группа продленного дня — прекрасный выход из ситуации. Воспитатель группы продленного дня несет полную ответственность за вашего ребенка и организует его времяпровождение (прогулка, спортчас, внеклассное чтение, настольные игры и т.д.) до прихода родителей. Группа рассчитана на 2 часа вечернего времени.

11.-12. «Занятие по вокалу» и «Индивидуальные занятия по вокалу» - продолжительностью 1 час приобщают детей к музыкальному искусству через пение активный вид музыкальной деятельности. Программа занятий по вокалу направлена на выявление способностей детей к самовыражению через исполнительную творческую деятельность. Занятия по вокалу преимущественно индивидуальные. Новички должны сперва познакомиться с собственным голосом, раскрыть его возможности, ощутить границы, научиться искусному обращению – на это потребуется время, на протяжении которого групповые занятия не будут иметь эффекта. Однако, достигнув определенного уровня, обучившись уверенно использовать голос как инструмент, можно переходить и к занятиям в группе.

13. Dance team «Relax Super» - спортивные танцы — это и отличная физическая подготовка, и музыкальная грамотность, и развитое чувство ритма, и умение работать в команде, и коммуникативные навыки, и многое другое. Дети, которые занимаются в студиях спортивного танца, постоянно участвуют в различных соревнованиях, представляют свое искусство на праздниках и различных статусных мероприятиях. Дух соревнования и борьбы подстегивает юных спортсменов-танцоров совершенствовать свое мастерство. Занятия продолжительностью 1 час.

14. Хореографическая студия «Стрелоза Denz» - рассчитана на школьника младшего и среднего возраста. В основе курса лежит знание и практика танца. Цель курса привить интерес к классическому хореографическому искусству. Основная цель, развитие художественной одаренности, оздоровление учащихся, а также начальная профориентация. Занятия продолжительностью 1 час.

15. Театр моды - учебный курс, развивающий эмоциональное восприятие и образное мышление, воспитывающий у ребенка умение осмысливать события, явления окружающего мира через систему художественных образов, приобрести основы актерского мастерства, развить коммуникативные компетенции. В работе над коллекцией модель применяет на практике и совершенствует свои знания и умения по актерскому мастерству – эмоции, характер, фантазию, пластичность и многое другое. На занятиях, которые длятся 1 час, учащиеся знакомятся с основами рукоделия, получают первоначальные знания об основных стилевых направлениях в моде, представление о стилизации образа.

16. «Театральная студия Art-Theatre» - курс обучения театральному искусству для детей разного возраста. Цель данного курса – это раскрытие, постановка речи, снятие зажимов, уроки работы на камеру, развитие пластики, артикуляционная гимнастика, раскрытие таланта и творческого потенциала. Занятия продолжительностью 1 час.

17. «Эстрадно-вокальная студия» – не только обучение пению, в которое входят постановка голоса, развитие слуха, правильное звукообразование, пение под профессиональные фонограммы, но и воспитание музыкального вкуса, развитие творческой индивидуальности. При помощи эстрадно-вокальной студии дети смогут научиться любому виду вокала, но упор делается на эстрадный. В эстрадном вокале можно услышать и чарующие мотивы и элементы джаза, а также авторской песни и элементы рок-музыки. Занятия продолжительностью 1 час

18.-19. «Ораторское мастерство» и «Индивидуальные занятия по ораторскому искусству» - комплексный курс, позволяющий приобрести умения выступать публично. Цель курса – научить чётко доносить свои мысли, уметь мотивировать и заряжать людей, выступать перед аудиторией, презентовать себя и свой продукт / услугу, уметь налаживать общение с партнерами, а также уметь отвечать на разного рода вопросы. Занятия продолжительностью 1 час.

20. Психологическая диагностика с использованием программного комплекса «ЭФФЕКТОН» - программа по работе с семьей и детьми: исследование личностных акцентуаций; исследование внутрисемейных отношений; комплексное исследование причин школьной неуспеваемости; выявление одаренных детей и работа с ними; обеспечение профориентационной работы, профориентационные методики, модуль "Профессионаграммы" — специальные алгоритмы расчета профессиональной пригодности; тренировка внимания, оптимизация работоспособности, другие упражнения. Индивидуальное занятие продолжительностью 1 час.

21.-22. «Песочная анимация» - песочное рисование, продолжительностью 1 час — одна из полезнейших развивающих техник. Она расслабляет тревожных детей, успокаивает гиперактивных, застенчивым помогает наладить контакты с окружающими, повышает мотивацию к совместной деятельности. Существуют упражнения на одновременное использование обеих рук, а это, как известно, помогает развитию левого и правого полушария мозга ребёнка. Через рисование песком проявляется творческое самовыражение и фантазия. Во время занятий с песком ребёнок учится концентрировать внимание на предмете.

23.-24. Групповые развивающие занятия с психологом «Эмоциональный интеллект» - данная программа предполагает формирование у детей способности осознавать собственные чувства, переживания, обучение техникам общения, умению понимать и чувствовать другого, правильно воспринимать поступки других. Во время занятий используются различные тренинги и методы технологии арт-терапии, сказко-терапии, песочной терапии, которые дают ребенку возможность проникнуть в свой внутренний мир и узнать себя. С помощью этих методов ученик обращается к лучшим аспектам души, к самым светлым, богатым и искренним. Когда ребёнок пишет, рисует, лепит из пластилина, выполняет задания – это позволяет ему расслабиться, раскрыться и хотя бы ненадолго оказаться в гармонии с самим собой. Арт-терапия помогает развитию левого и правого полушария мозга ребёнка, который даёт когнитивный эффект в обучении. Занятия длятся по 1 часу.

25.-27. Детский развивающий клуб «Психолог, ЭффектоН» - на развивающих занятиях дефектолог-психолог поможет восстановить дефициты в развитии детей в интеллектуальном и эмоциональном плане. Всегда поможет решить запрос по работе с ребенком, подскажет, на что обратить внимание.

Занятие с логопедом-дефектологом поможет исправить речь. Владение множеством техник превратят занятия в игру. Не удивляйтесь, если на вопрос, что ты делал на занятии, он ответит: «Играл!».

Наши специалисты проводят полезную логопедическую диагностику, помогает детям научиться правильно и четко произносить все звуки, исправляет, корректирует речь. Работает индивидуально с каждым ребенком.

Все индивидуальные занятия продолжительностью 1 час.

28.-29. Кружок «Английская радуга» - комплексный курс по углублению базовой программы английского языка с широким использованием интерактивных игр и упражнений, максимально адаптированных к уровню возрастного и психофизиологического развития обучающихся. Расширение коммуникативных умений и всестороннее развитие личности ребенка средствами аутентичной художественной литературы и выполнения заданий, нацеленных на формирование компетенций сверх государственных образовательных стандартов. Продолжительность 1 занятия – 45 минут.

30-31. Учу иностранный онлайн для детей (английский, немецкий, итальянский, испанский, китайский, турецкий и т.д) и Учу иностранный с носителями языка онлайн для взрослых (английский, китайский, турецкий и т.д) - курс рассчитан на проведение в форме онлайн. Этот практический курс обучению языку, который позволяет обучиться разговорной речи на разных уровнях, овладеть основами произношения лексики необходимые повседневно общении, диалогической и монологической речи. Продолжительность занятий на данных курсах – по 1 часу.

32. «Подготовка к IELTS» - это базовый курс подготовки к сдаче экзамена международного образца на знание английского языка IELTS. Сдача данного экзамена позволит Вам поступить в зарубежный вуз и вести трудовую деятельность в англоязычных странах. Курс включает в себя подготовку по курсу общего английского с элементами экзаменационного курса. Вы сможете подтянуть свой уровень английского языка, максимально усвоить материал, расширить свой лексический диапазон, грамматические аспекты, необходимые для сдачи IELTS. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

33. Техническое моделирование – данный курс – это одна из форм распространения среди учащихся знаний по основам машиностроения, воспитания у них интереса к техническим специальностям. Работа в кружке прививает интерес к технике и развивает техническое мышление. Готовить школьников к конструкторско-технологической деятельности – это значит учить детей наблюдать, размышлять, представлять, фантазировать и предполагать форму, устройство (конструкцию) изделия. Учить детей доказывать целесообразность и пользу предполагаемой конструкции. Дать возможность ребятам свободно планировать и проектировать, преобразовывая своё предположение в различных мыслительных, графических и практических вариантах. Занятия детей в кружке способствует формированию у них не только созерцательной, но и познавательной деятельности. Стремление научиться самому строить модели из различных материалов, научиться пользоваться ручным инструментом, изучить основы машиностроения. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

34. Школа программиста - курс подходит для ребят от 11 до 14 лет (16-17), где ребята знакомятся с синтаксисом и логикой построения языка программирования, пишут свой первый код и создают свою первую игру на этом языке программирования. Шаг за шагом ученики пройдут все стадии программирования и ощутят уверенность в себе и поймут: «Если я смог написать одну программу, значит смогу и вторую!». Ребята от 11 лет начинают знакомиться с языками программирования. Начинают они с языка Python. Курс подходит для ребят начальным уровнем программирования и направлен на дальнейшее развитие навыка. В результате курса ребята умеют создавать игры, приложения с помощью языка программирования Python. В дальнейшем имеют возможность совершенствовать свои навыки и знания. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

35. Коды и проекты в Scratch - совершить первые шаги в IT может и ребенок с 6 (7)–10 лет. Ребята от 7 до 10 лет осваивают основы и принципы построения языка программирования в игровой, увлекательной форме, используя визуальный коддинг в средах программирования Scratch и Codu, развивают логику путем решения логических задач и компьютерных команд. Занятия предполагают и первоначальное знакомство с компьютером. Не каждый ребенок знает, как с помощью компьютера решить некоторые учебные задачи: написать реферат, подготовить иллюстративный материал, найти информацию в Интернет, подготовить компьютерную презентацию. Программа охватывает целый ряд областей человеческой деятельности, для успешной работы в которых знание современного компьютера является необходимостью. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

36. 3D моделирование - это создание трехмерных объектов в виртуальном пространстве с помощью специальных программ. После этого детали воспроизводятся на 3D-принтере или применяются для визуализации. Для ребят от 7 до 17 лет. Это прекрасный способ развития творческих и технических навыков у детей, а также расширения их знаний в области компьютерных технологий. В процессе

создания 3D-моделей дети учатся работать с компьютером, использовать различные программы и инструменты, а также применять свою фантазию и творческие навыки для создания уникальных объектов. 3D-моделированию может помочь детям развивать свою логику и пространственное мышление. В процессе создания 3D-моделей дети учатся анализировать и решать задачи, а также работать с формами и пространством. Это может помочь им лучше понимать другие науки, такие как математика и геометрия. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

37. «Киберспорт» - командное или индивидуальное соревнование на основе видео игр. В России признан видом спорта. На занятиях дети обучаются правилам и игровым навыкам по киберспорту. Повышаются интеллектуальные способности учеников. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

38. Робототехника – кружок робототехники предназначен для того чтобы, положить начало формирования целостного представления о мире техники устройстве конструкций, механизмов и машин. Занятия данного кружка стимулируют интерес и любознательность, способность решать проблемные ситуации, расширить технический и математический словарь ученика. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

39.-40. « Клуб «Успех» - комплексный многопрофильный курс, ориентированный на удовлетворение потребностей в получении знаний по разным предметным областям и систематизации знаний сверх федеральных стандартов. Организованная групповая работа по развитию навыков вычислительного характера, навыков оформления письменной речи (сочинения-рассуждения, эссе...), исследовательской деятельности. Продолжительность занятий – 45 минут.

41.-42. «Личностно-ориентированное предметное сопровождение» – это проведение дополнительных занятий (частных уроков) по 1 часу с целью: а) помощи неуспевающим в усвоении необходимых знаний, "подтягивания" до уровня требований стандартной программы и прохождения текущей аттестации; б) подготовки к итоговой аттестации (сдаче итоговых аттестационных испытаний) и сдаче вступительных испытаний; в) приобретения устойчивых навыков в действиях или повышения мастерства. Личностно-ориентированное предметное сопровождение бывает как индивидуальным (для одного обучающегося), так и групповым (для нескольких обучающихся, но не более трех). Это замечательная возможность получить и закрепить знания и умения.

43.-44. «Онлайн уроки по предметам 5-11 классы», «Онлайн подготовка к ОГЭ и ЕГЭ по предметам 9 и 11 классы» - курс рассчитан на проведение общеобразовательных уроков в формате онлайн для 5-11 классов. Это возможность улучшить и углубить свои знания по различным предметам не выходя из дома, что очень удобно, при невозможности посещать офлайн формат. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

45. Профильные каникулярные смены – в период каникул (осенние, зимние, весенние и летние) для учащихся организуются профильные каникулярные смены продолжительностью по 5 дней по различным направлениям (языковые, спортивные, творческие и т.д.). Таким образом ребята смогут на практике закрепить полученные знания, поучаствовать в различных мастер-классах, пообщаться с единомышленниками.

46.-50., 54. «Спортивные секции (Футбол, Каратэ, Тхеквандо и Настольный теннис)» - занятия в спортивных секциях позволяет решать задачи физического воспитания детей, повышения работоспособности, улучшение состояние здоровья. Осуществляется общая физическая подготовка по видам спорта. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

51. Клуб большого тенниса «Come on» - теннис способствует гармоничному развитию телосложения ребенка, помимо физических качеств, развивается мышление и концентрация, так как теннис – это тактическая игра, которая учит оперативному анализу ситуации и принятию решения, выстраивать

стратегию. С точки зрения психологии теннис научит ребенка контролировать эмоции и сохранять спокойствие в сложных ситуациях. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

52.-53. Спортивная секция «Самообороны» - самооборона без оружия это необходимый навык, который может спасти жизнь в самый неожиданный момент. И речь идет не только о возможности вступить в словесную перепалку, но и дать отпор злоумышленнику. Самооборона без оружия предполагает целый ряд эффективных приемов, овладеть которыми может каждый. Основные аспекты на тренировках по самообороне в нашей секции: психологическая подготовка бойца, обучение приемам самозащиты от одного и нескольких человек, защита от вооруженного противника, физическая подготовка. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

55. «Шахматы» - в настоящее время когда весь мир вступил в эпоху компьютеров и информационных технологий, особенно большое значение приобретает способность быстро и разумно разбираться в огромном объеме информации, умение анализировать её и делать логические выводы. Очень большую роль в формировании логического и системного мышления играют шахматы. Занятия шахматами способствуют повышению уровня интеллектуального развития детей, умения концентрировать внимание на решении задач в условиях ограниченного времени, анализировать возникающие ситуации и делать выводы. Программа «Шахматы» направлена на раскрытие индивидуальных психологических особенностей учащихся; имеет физкультурно-спортивную направленность. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

56. Спортивная секция «Ширк» - занятия помогают развивать творческие, артистические и сценические способности учеников. У детей развивается слуховое восприятие, музыкальный слух, память и вкус. На занятиях развиваются музыкально-ритмические навыки, дети учатся понимать смысловую и эмоциональную окраску музыки через движение. На занятиях дети выполняют комплексы упражнений для коррекции осанки и телосложения, так как прямая спина — основа выполнения цирковых элементов. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

57. Эстетическая гимнастика - курс направлен на формирование фигуры и осанки, устранение недостатков физического развития тела, укрепление здоровья. Гимнастика формирует такие навыки как умение легко, грациозно и координированно танцевать, используя гимнастические элементы. Также воспитывает общую культуру, развивает слух. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

58. Художественная гимнастика – курс направлен на всестороннее развитие ребенка, укрепляет здоровье. Программа является общеразвивающей и имеет физкультурно-спортивную направленность, в основе которой лежит формирование таких качеств у детей как воля, выносливость, сила, координация, ловкость, гибкость. Художественная гимнастика даст ребенку возможность работы с предметами (скакалка, обруч, мяч, булава, лента). Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

59. Студия растяжки в гамаках – курс направлен на выполнение кардио- и силовых упражнений, растяжку и укрепление мышц, связок и суставов. Растяжка проходит с опорой на гамак: на коврик или без его касания. Все занятия выполняются на определенной высоте. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

60. Флорбол - командный вид спорта из семейства разновидностей хоккея с мячом. Играется в закрытых помещениях на твёрдом ровном полу пластиковым мячом, удары по которому наносятся специальной клюшкой. Цель игры: забить мяч в ворота соперника. Флорбол развивает гибкость, скорость, выносливость, ловкость, силу. Очень хорошо развивается координация: руки, ноги, голова — все должно работать, нужно все время двигаться и следить за площадкой. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

61. Функциональный тренинг на тренажерах - тренажеры несомненно позитивно влияют на физическое состояние организма. Их пользу просто невозможно переоценить. Ведь, начиная с

середины 20 века, огромное количество людей почти постоянно заняты на работе или на учебе, проводя свое время за рабочим столом и возле компьютера. Малая физическая активность очень плохо сказывается на уровне здоровья, как отдельного человека, так и нации. И здесь нам на помощь приходят спортзалы и тренажеры, которые для того и нужны, чтобы помогать нам поддерживать отличную физическую форму. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

62. Хоккей на траве - один из самых популярных видов хоккея. Цель игры – забить гол в ворота соперника. Как и в любом состязании, здесь существуют свои правила и этикет. Данная игра не знает возрастных ограничений, для нее нужна специальная физическая подготовка. От игроков требуется концентрация внимания, техника исполнения ударов и координация. Несмотря на дружелюбную атмосферу между соперниками, хоккей на траве – игра азартная, требующая гибкого ума и сноровки. Для игры в хоккей на траве подходят любые поверхности: асфальт, бетон, земля, травка, даже на утопанном снегу можно организовать зимний турнир по хоккею на траве. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

63.-64. Футбольный фристайл – предназначен для детей от 12 лет. Футбольный фристайл – это вид спорта, суть которого заключается в выполнении различных трюков с футбольным мячом при помощи различных частей тела. Данная программа рассчитана на обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости, координации движений, владение техническими приемами, которые наиболее часто применяют в игре футбол. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

65.-66. Фитнес-йога – программа предназначена для школьников от 7 до 17 лет. Это курс упражнений, разработанный с учетом анатомических и психологических особенностей детей. Данная программа направлена на формирование разносторонней физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, оптимизации трудовой деятельности, умеющей использовать ценности физической культуры и в частности средств фитнес-йоги для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

67. Аэройога – программа предназначена для школьников от 7 до 17 лет. Аэройога – это йога в гамаках, сочетающая в себе упражнения из пилатеса, хореографии, воздушной гимнастики и акробатики. Программа помогает «Побороть» притяжение – в перевернутом положении органы отдыхают от силы тяжести, благодаря чему усиливается кровообращение, дыхание, пищеварение, а также корректируется осанка. Параллельно с этим улучшается мышление и координация, мышцы приходят в тонус. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

68. Волейбол – регулярная игра в волейбол оказывает закаляющее действие на организм, повышает выносливость организма, положительно влияет на дыхательную систему. Разнообразие движений и переменная интенсивность нагрузки при занятиях волейболом тренирует практически все группы мышц. Волейбол укрепляет опорно-двигательный аппарат, улучшает подвижность суставов. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

69. Универсальный бой - универсальная бойцовская подготовка, включает в себя технику ударов руками, ногами, бросковую технику дзюдо и самбо, борьбу в партере, техника самбо, бразильское джиу, джитсу крепплинг. Продолжительность занятия на курсе – 1 час.

70. Смешанные единоборства (или ММА) — вид спорта представляющий собой единоборство с сочетанием множества техник. ММА являются полноконтактным боем с применением ударной техники и борьбы как в стойке (клинч), так и на полу (партер). Продолжительность занятия на курсе – 1,5 часа.