

Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 мая 2021г.

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки)	130	61
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	70	148
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/15/10	159

Первые блюда

Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/20	145
--	-----------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушенное	45/50	216
Биштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	90/45	208
Треска (филе) запеченная	60	103
Цыплята запеченные под сыром	120/5	462
Плов из птицы, огурец соленый	60/200/75	567
Буритос с курицей и сыром	185	540

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Спагетти отварные с маслом	180/3	269

Напитки

Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62

Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

**778
73=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234 33-88



@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 мая 2021г.

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки)	100	47
Винегрет овощной (свекла, морковь, картофель, огурцы сол., лук, масло раст.)	90	116
Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	8

Первые блюда

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/11	237
---	-----------	-----

Вторые блюда

Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец свежий	90/50	240
Треска (филе) запечённая под сыром	60/6	115
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	80	203
Голень куриная с рисом и овощами, огурец соленый	250/30	669
Сырники «Классические» п/ф со сгущенным молоком	5шт/175/25	525

Гарниры

Макароны отварные с маслом	180/3	267
Рагу овощное	150	149

Напитки

Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	86
Компот из замороженной вишни	200	73
Кофейный напиток	200	152

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

634

73=00

ИТОГО:

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta_kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 мая 2021г.

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки)	130	61
Салат из свежих огурцов	100	64
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/5/5	106

Первые блюда

Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11	144
--	--------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушеное	45/50	216
Котлеты Школьные п/ф, огурец свежий	95/65	207
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	298
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый	100/30/35	384

Плов с говядиной	50/200	505
Запеканка рисовая с рыбкой	185	308

Гарниры

Картофель тушеный	100	138
Спагетти отварные с маслом	180/5	280

Напитки

Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Напиток лимонный	200	101
Чай с сахаром	200/15	60

Хлеб сельский / пшеничный	25/25	114
---------------------------	-------	-----

ИТОГО:

773
73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn