

Меню

11 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из белокочанной капусты	60	54
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф	90	177
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	276
Чай с сахаром	200/15	61
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		739
		51=85



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

12 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	56
Сыр (порционно)	15	53
Плов з куриных грудок (филе) с булгуром	50/150	339
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		670
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

13 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из квашенной капусты	60	53
Гуляш из говядины	50/50	175
Макароны отварные	150	207
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	63
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		669
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA



Меню

14 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое из куриных грудок (филе)	180/5	454
Компот из замороженной вишни	200	108
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		731
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN
@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

Меню

15 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из моркови (морковь свежая, сахар, масло)	60	95
Тефтели из говядины (п/ф) в томатном соусе	70/40	184
Каша гречневая рассыпчатая	150	215
Напиток из замороженной клюквы	200	103
Хлеб пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		768
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

