

Меню

28 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Салат из белокочанной капусты	60	54
Фрикадельки мясные п/ф в томатном соусе	50/40	180
Каша гречневая рассыпчатая	15	215
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		682
		51=85



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

29 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Фрикассе из куриных грудок	50/50	242
Рис отварной	150	224
Компот из замороженной черной смородины	200	109
Печенье весовое	3шт/48	201
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		934
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильный телефон
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

30 декабря 2020г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14
Биточки рыбные из фарша мятая п/ф	80	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	177
Компот из замороженной черной смородины	200	109
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		563
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

