

Меню

МБОУ «Школа № 71»

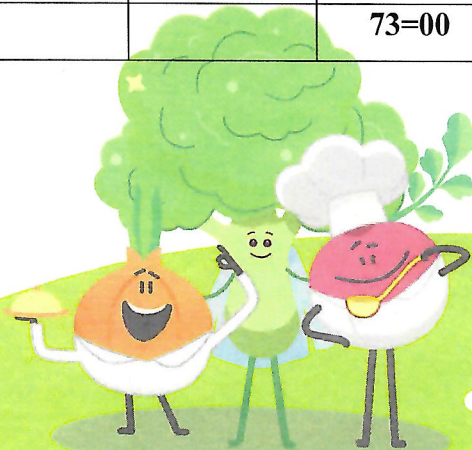
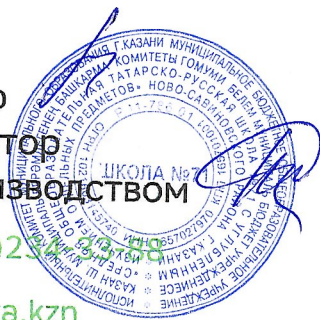
27 марта 2023г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с маслом	30/15	178
Салат из квашенной капусты	100	88
Салат «Здоровье» (морковь, свекла, з/горош., яблоки)	100	126
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	70	137
Первые блюда		
Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	202
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20	204
Грудки куриные запеченная с сыром, томатом	75/5	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	391
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	373
Гарниры		
Спагетти отварные	180	254
Каша гречневая вязкая	180	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)200-00-00

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

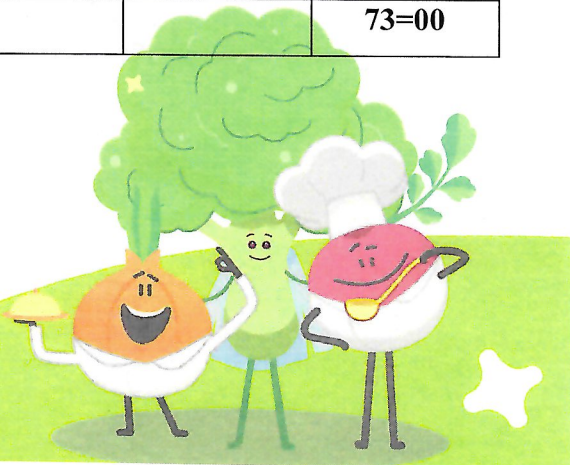
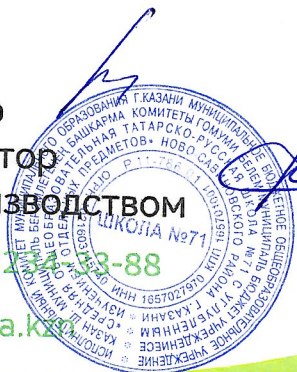
28 марта 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	25/15	131
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80	159
Салат из отварной свеклы с маслом раст.	100	94
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/105	132
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	134
Вторые блюда		
Бифштекс по-домашнему	90	195
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	175
Нагетсы куриные	5шт./80	250
Гуляш из говядины	50/50	231
Грудки куриные по-французски	200	441
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	248
Капуста тушеная	180	159
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800) 100-3-88

@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

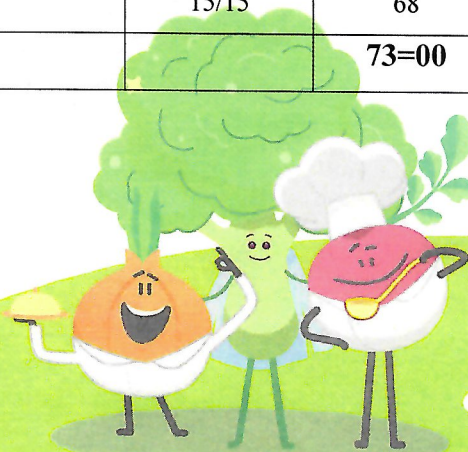
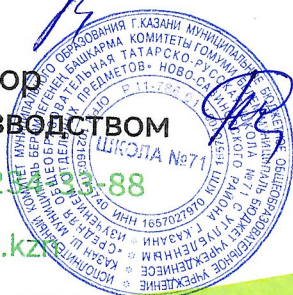
29 марта 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	70	137
Зеленый горошек порционно	30	12
Икра кабачковая	50	60
Винегрет овощной (без лука)	100	126
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Котлеты «Школьные»	90	172
Гуляш из филе грудок индейки	40/40	130
Рыба (филе) запеченная	75	171
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	226
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331
Рыбный киш	170	510
Гарниры		
Картофель запеченный (с паприкой)	180	242
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)211-13-88

@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

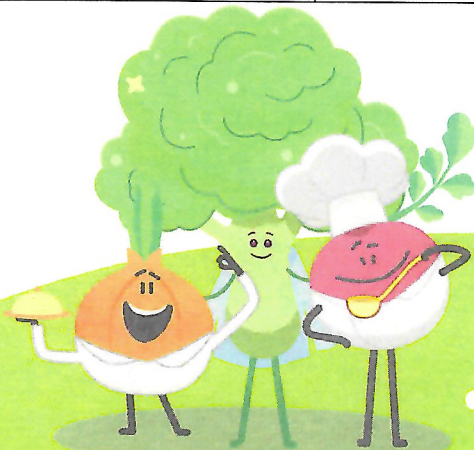
30 марта 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	80	113
Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100	117
Салат «Здоровье» (морковь, свекла, з/горош., яблоки)	100	126
Бутерброд с маслом	30/15	178
Первые блюда		
Щи из свежей капусты картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	120
Вторые блюда		
Котлеты «Аппетитные» мясо-курные	90	225
Рыба (филе) по-Московски	75/20	204
Цыплята запеченные	100	304
Чахохбили из куриных грудок	60/50	229
Плов с куриными грудками	50/150	412
Гарниры		
Спагетти отварные	180	248
Рагу овощное	180	178
Рис отварной	180	269
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20	102
ИТОГО:		73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

31 марта 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат «Бурячок» (свекла отв., яблоки, кукуруза сконс., масло раст.)	100	121
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80	159
Икра кабачковая	50	60
Бутерброд с сыром	25/15	131
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	175
Котлеты «Школьные»	90	172
Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	90	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	150
Картофель тушеный с фаршем	200	332
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/10	366
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Каша гречневая вязкая	180	173
Капуста тушеная	180	159
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

