

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 мая 2023г.

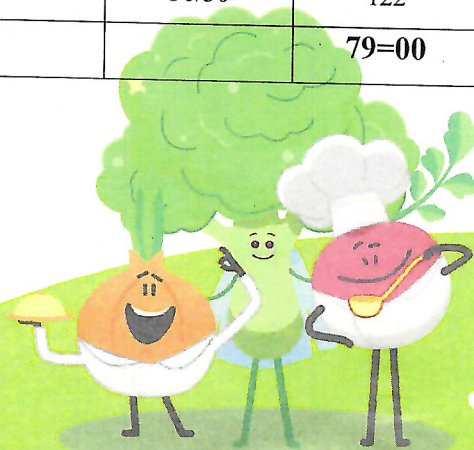
Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты свежие	100	47
Бутерброд с маслом	30/15	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	70	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	70	147
<b>Первые блюда</b>		
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11	202
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты «Школьные»	90	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20	212
Грудки куриные запеченная с сыром, томатом	70/5	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	391
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	373
<b>Гарниры</b>		
Спагетти отварные	180	248
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	120	96
<b>Напитки</b>		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток апельсиновый	200	105
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/30	122
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

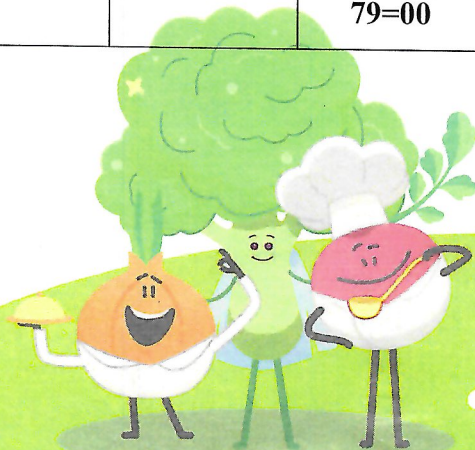
23 мая 2023г.

<b>Холодные закуски</b>		
Флоды свежые	100	47
Бутерброд с сыром	25/15	131
Салат «Столичныи» с соусом Переменка	80	159
Овоци натуральные свежые (помидоры)	60	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	134
<b>Первые блюда</b>		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	120
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты Аппетитные	90	216
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	197
Нагетсы куриные	4шт./64	200
Гуляш из говядины	50/50	231
Грудки куриные по-французски	200	441
<b>Гарниры</b>		
Рис отварной	180	269
Макаронь отварные	180	248
Капуста тушенная	180	160
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной вишни	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/30	122
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 мая 2023г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды свежие	100	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	70	147
Салат «Успех» (огурцы, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	95
Икра кабачковая	60	71
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
<b>Вторые блюда</b>		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Гуляш из индейки	50/50	209
Рыба (филе) запеченная	75	128
Шашлычок из куриных грудок (с соусом Переменка, на шампуре)	90	226
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	364
Рыбный киш	180	540
<b>Гарниры</b>		
Картофель запеченный (с паприкой)	180	242
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	120	96
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20	102
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

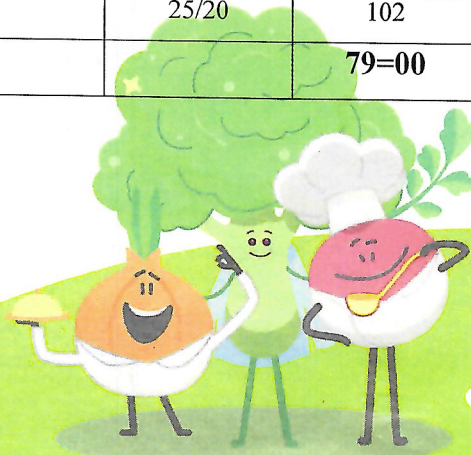
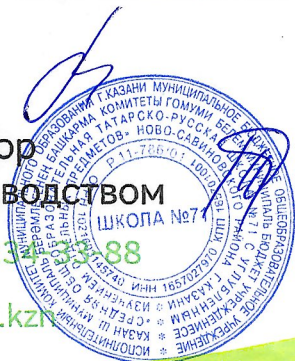
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)233-3388



@depta.kzn



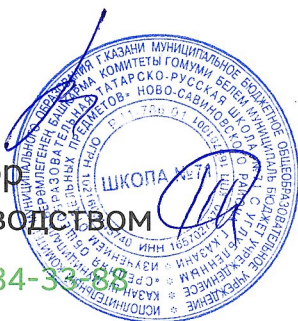
# Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 мая 2023г.

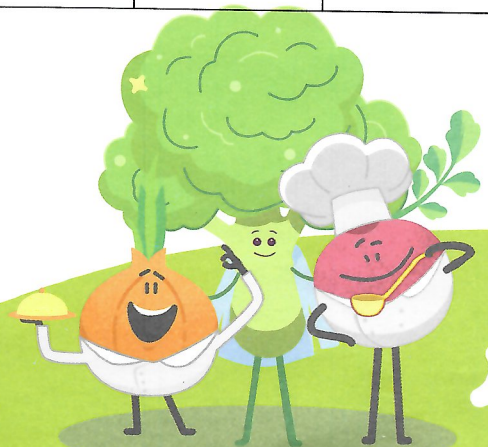
<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты свежие	100	47
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	80	113
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	70	80
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом)	30/30/5	55
Бутерброд с маслом	30/15	178
<b>Первые блюда</b>		
Щи из свежей капусты картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	128
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты «Школьные»	90	172
Рыба (филе) по-Московски	80/20	212
Цыплята запеченные	140	464
Сосиски отварные	2шт/100	226
Плов с куриными грудками	50/150	413
<b>Гарниры</b>		
Спагетти отварные	180	248
Рагу овощное	180	178
Рис отварной	180	269
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/25	125
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 мая 2023г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды свежие	100	47
Овощи натуральные (помидоры)	70	17
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80	159
Салат с фасолью (фасоль конс., морковь отвр., огурцы солен., масло /р.)	70	86
Бутерброд с сыром	25/15	131
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный	250	117
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	197
Котлеты «Аппетитные»	90	216
Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	90	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	150
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	221
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3штг/105/10	366
<b>Гарниры</b>		
Пюре картофельное	180	175
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Капуста тушеная	180	160
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20	102
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33...



@depta.kzn

