

Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 апреля 2023г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты свежие	100	47
Бутерброд с маслом	30/15	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	70	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	60	126
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	174
Вторые блюда		
Котлеты «Аппетитные»	90	216
Рыба (филе) по-Московски	80/20	212
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	150
Плов с говядиной	40/160	357
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макаронные изделия отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Компот из свежих яблок	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovlen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

18 апреля 2023г.

Холодные закуски		
Фрукты свежие	100	47
Бутерброд с сыром	25/15	131
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горюшком	48/5/5	132
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80	159
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/5	120
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	226
Гуляш из говядины	50/50	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	197
Пельмени отварные с соусом Переменка	170/15	422
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	295
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Спагетти отварные	180	254
Капуста тушеная	150	133
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/30	122
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

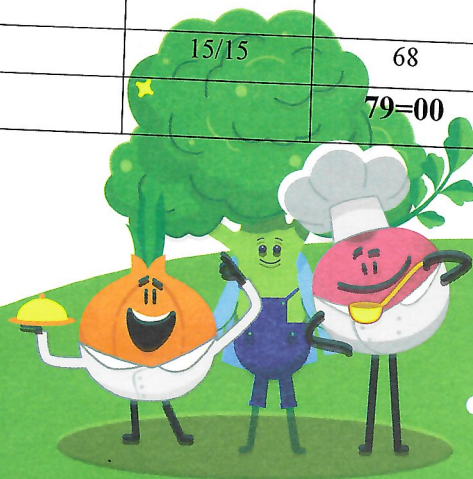
19 апреля 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие	100	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Салат «Успех» (огурцы, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	95
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	80	113
Икра кабачковая	50	60
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Котлеты «Школьные»	90	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	260
Рыба (филе) запеченная	70	119
Нагетсы куриные	4шт/64	200
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/10	366
Плов с говядиной	40/160	357
Гарниры		
Картофель запеченный (с паприкой)	180	242
Рис отварной	180	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 апреля 2023г.

Холодные закуски		
Фрукты свежие	100	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом)	30/30/5	55
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	70	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	70	147
Бутерброд с маслом	30/15	178
Первые блюда		
Щи из свежей капусты картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	120
Вторые блюда		
Рыба запеченная с овощами	75/25	182
Котлеты «Аппетитные»	90	216
Гуляш из куриных грудок	60/60	251
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	391
Гречка с фаршем и овощами	200	400
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронные изделия отварные	180	248
Картофель тушеный	180	249
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/30	122
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

