

Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 апреля 2023г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты свежие	100	47
Бутерброд с маслом	30/15	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	70	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	60	126
Первые блюда		
Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/11	202
Вторые блюда		
Котлеты «Школьные»	90	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20	212
Грудки куриные запеченная с сыром, томатом	70/5	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	391
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	373
Гарниры		
Спагетти отварные	180	248
Каша гречневая вязкая	180	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/30	122
ИТОГО:		79=00

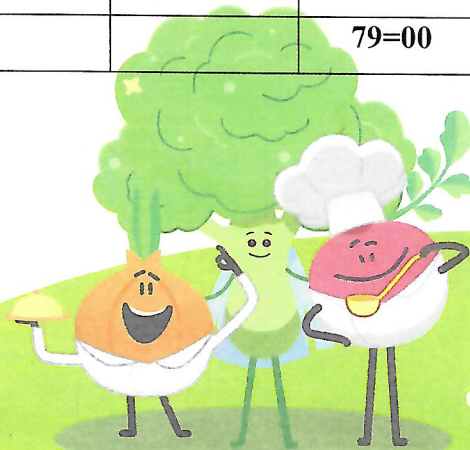
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 апреля 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие	100	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	60	126
Салат «Успех» (огурцы, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	95
Икра кабачковая	50	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Гуляш из куриных грудок	50/50	209
Рыба (филе) запеченная	70	119
Шашлычок из куриных грудок (с соусом Переменка, на шампуре)	90	226
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331
Рыбный киш	170	510
Гарниры		
Картофель запеченный (с паприкой)	180	242
Каша гречневая вязкая	180	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	30/25	110
ИТОГО:		79=00

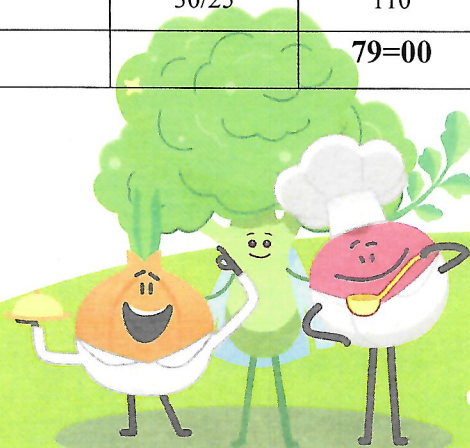
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3388



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

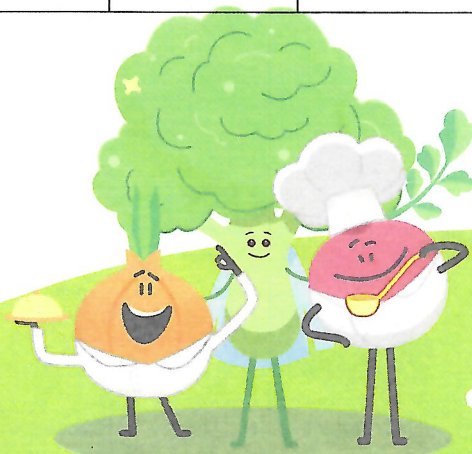
13 апреля 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие	100	47
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	80	113
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	70	80
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом)	30/30/5	55
Бутерброд с маслом	30/15	178
Первые блюда		
Щи из свежей капусты картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	120
Вторые блюда		
Котлеты «Школьные»	90	172
Рыба (филе) по-Московски	80/20	212
Цыплята запеченные	130	431
Сосиски отварные	2шт/100	226
Плов с куриными грудками	50/150	413
Гарниры		
Спагетти отварные	180	248
Рагу овощное	180	178
Рис отварной	180	269
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3333

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 апреля 2023г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Овощи натуральные (помидоры)	60	7
Салат «Столичный» с соусом Переменка	80	159
Салат с фасолью (фасоль конс., морковь отвр., огурцы солен., масло /р.)	60	74
Бутерброд с сыром	25/15	131
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	197
Котлеты «Аппетитные»	90	216
Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	90	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	150
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	221
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/10	366
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Каша гречневая вязкая	180	173
Капуста тушеная	150	133
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20	102
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-1111

@depta.kzn

