

Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 мая 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	55
Огурцы свежие	30	
Капуста белокочанная свежая	60	
Зеленый горошек	5	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20	193
Гуляш из филе индейки	40/40	130
Сосиски отварные	2шт./100	226
Лазанья с мясом	200	519
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макаронны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

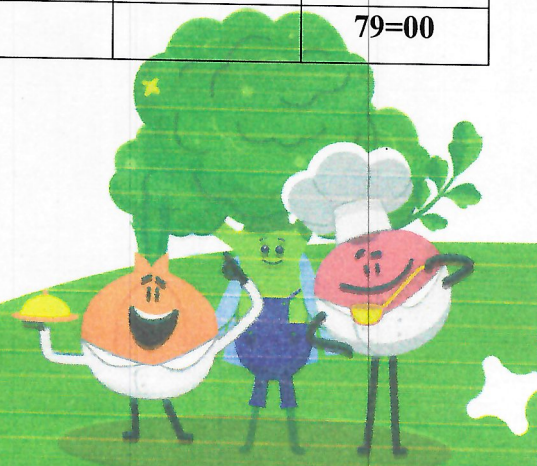
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3338



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

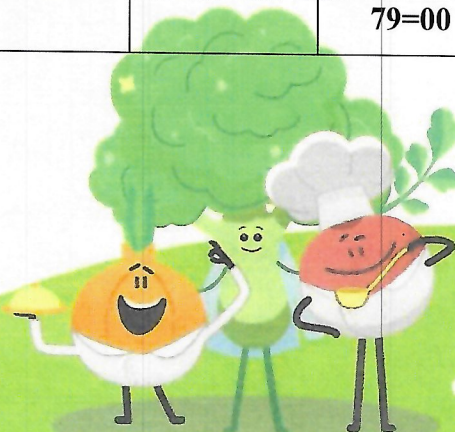
14 мая 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	60	55
Помидоры свежие	40	
Кукуруза консервированная	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	120
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	139
Гуляш из говядины	45/45	208
Котлеты «Школьные»	90	169
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Жаркое из птицы	40/160	263
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Капуста тушеная	180	160
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-8

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

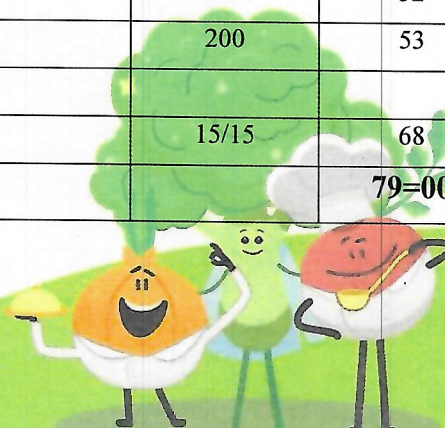
15 мая 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	1шт/15/5	130
Яйцо вареное в крутую	1 шт.	
Зеленый горошек	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
Вторые блюда		
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	150
Рыба запеченная с овощами	70/25	109
Шашлык курные (на шампуре)	80	184
Сосиски отварные	2шт/100	226
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150	202
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

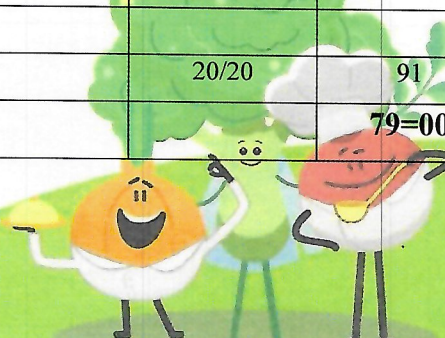
16 мая 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	100	67
Помидоры свежие	20	
Огурцы свежие	20	
Капуста белокочанная	55	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	191
Вторые блюда		
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Рыба запеченная	70	119
Гуляш из птицы (грудки)	45/45	189
Плов с птицей	40/160	426
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Картофель тушеный	180	249
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91

Директор **ИГОГО:**
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



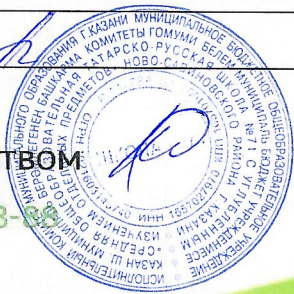
Меню

МБОУ «Школа № 71»

17 мая 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат – бар	75	98
Свекла отварная	45	
Кукуруза консервированная	25	
Маслом растительное	5	
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	111
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	133
Биточки рыбные из фарша минтая	90	135
Гуляш из говядины	45/45	208
Сосиски отварные	2шт/100	226
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из Шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-33

@depta.kzn

