

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 октября 2023г.

| <i>Наименование</i>                                    | <i>Выход</i> | <i>Ккал</i> |
|--|--------------|-------------|
| Салат - бар  | 60           | 113         |
| Помидоры свежие порциями                               | 20           |             |
| Огурцы свежие порциями                                 | 20           |             |
| Фасоль концентрированная                               | 10           |             |
| Сухарики   | 5            |             |
| Масло растительное                                     | 5            |             |
| Котлеты «Столичные»                                    | 90           | 83          |
| Макароны отварные                                      | 140          | 201         |
| Чай с сахаром  | 200/8        | 32          |
| Напиток из замороженной черно смородины                | 200          | 44          |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны) | 10/10        | 46          |
|  |              | 481         |
|  |              | 66=80       |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 октября 2023г.

| Наименование   | Выход     | Ккал         |
|--|-----------|--------------|
| Фрукты свежие (яблоки)                                 | 100       | 47           |
| <b>Салат - бар</b>                                     | <b>60</b> | <b>108</b>   |
| Огурцы свежие порциями                                 | 20        |              |
| Капуста белокочанная                                   | 20        |              |
| Кукуруза консервированная                              | 10        |              |
| Сухарики   | 5         |              |
| Масло растительное                                     | 5         |              |
| Жаркое из птицы (грудки куриные)                       | 40/120    | 262          |
| Напиток из вшни  | 200       | 131          |
| Компот из замороженной компотной смеси                 | 180       | 41           |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны) | 10/10     | 46           |
|  |           | <b>546</b>   |
|  |           | <b>66=80</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

4 октября 2023г.

| <i>Наименование</i>                                    | <i>Выход</i> | <i>Ккал</i> |
|--|--------------|-------------|
| Салат - бар  | 60           | 125         |
| Свекла отварная  | 20           | 89          |
| Морковь свежая порциями                                | 20           |             |
| Зеленый гороше консервированный                        | 10           |             |
| Сухарки  | 5            |             |
| Масло растительное                                     | 5            |             |
| Сосиски отварные                                       | 2штг/100     | 125         |
| Каша гречневая вязкая с маслом                         | 140/5        | 167         |
| Чай с сахаром  | 200/8        | 32          |
| Напиток яблочный                                       | 200          | 52          |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны) | 10/10        | 46          |
|  |              | 505         |
|  |              | 66=80       |

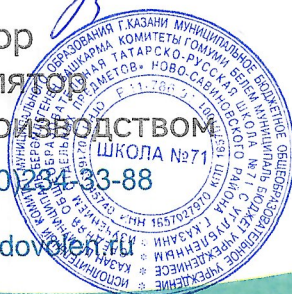
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

5 октября 2023г.

| Наименование  | Выход     | Ккал         |
|---|-----------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки)                                   | 100       | 47           |
| <b>Салат - бар</b>                                      | <b>60</b> | <b>112</b>   |
| Помидоры свежие порциями                                | 20        |              |
| Морковь свежая порциями                                 | 20        |              |
| Кукуруза консервированная                               | 10        |              |
| Сухарки   | 5         |              |
| Масло растительное                                      | 5         |              |
| Плов с говядиной  | 40/120    | 237          |
| Чай с сахаром, лимоном                                  | 20/8/5    | 34           |
| Напиток из замороженной черной смородины                | 200       | 44           |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничный) | 10/10     | 46           |
|   |           | <b>481</b>   |
|   |           | <b>66=80</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

6 октября 2023г.

| <i>Наименование</i>                                    | <i>Выход</i> | <i>Ккал</i> |
|--|--------------|-------------|
| Салат - бар  | 60           | 141         |
| Морковь свежая порциями                                | 20           |             |
| Капуста белокочанная                                   | 20           |             |
| Зеленый горошек консервированный                       | 10           |             |
| Сухарки  | 5            |             |
| Масло растительное                                     | 5            |             |
| Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном                 | 60/40        | 119         |
| Пюре картофельное                                      | 140          | 136         |
| Сок  | 180          | 83          |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны) | 10/10        | 46          |
|  |              | 525         |
|  |              | 66=80       |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)743-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню



МБОУ «Школа № 71»

7 октября 2023г.

| <i>Наименование</i>                                    | <i>Выход</i> | <i>Ккал</i> |
|--|--------------|-------------|
| Салат - бар  | 60           | 99          |
| Помидоры свежие порциями                               | 20           |             |
| Огурцы свежие порциями                                 | 20           |             |
| Масло растительное                                     | 10           |             |
| Пельмени отварные с соусом переменка                   | 180/10       | 320         |
| Чай с сахаром, лимоном                                 | 200/8/5      | 34          |
| Напиток из вишни                                       | 200          | 131         |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны) | 20/20        | 91          |
|  |              | 593         |
|  |              | 66=80       |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-3388

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»