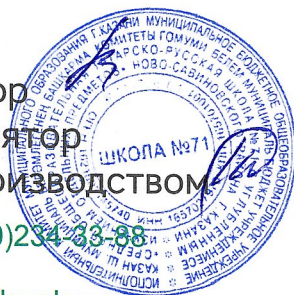


| <b>Холодные закуски</b>                          |            |              |
|--|------------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки)                            | 120        | 56           |
| Горячий бутерброд с сыром                        | 30/15      | 131          |
| <b>Салат-бар</b>                                 | <b>100</b> | <b>87</b>    |
| Капуста свежая                                   |            |              |
| Морковь свежая                                   |            |              |
| Масло растительное                               |            |              |
| <b>Первые блюда</b>                              |            |              |
| Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной   | 250/10     | 292          |
| <b>Вторые блюда</b>                              |            |              |
| Чахохбили из птицы                               | 50/50      | 199          |
| Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 70/5/5     | 176          |
| Медальоны из птицы запеченные с сыром            | 80/5       | 246          |
| Пельмени отварные со сливочным маслом            | 180/5      | 406          |
| Жаркое по-домашнему (с говядиной)                | 40/160     | 370          |
| <b>Гарниры</b>                                   |            |              |
| Рис отварной                                     | 180        | 269          |
| Спагетти отварные                                | 180        | 254          |
| Капуста тушенная                                 | 180        | 159          |
| Картофель запеченный                             | 150        | 202          |
| <b>Напитки</b>                                   |            |              |
| Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5    | 34           |
| Напиток из вишни                                 | 200        | 48           |
|  |            |              |
| Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный            | 20/20      | 91           |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |            | <b>79=00</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-63-88

poelidovolen.ru

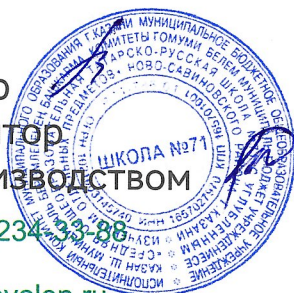


| <b>Холодные закуски</b>               |            |              |
|---------------------------------------|------------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки)                 | 120        | 56           |
| Бутерброд с сыром                     | 30/15      | 131          |
| <b>Салат - бар</b>                    | <b>100</b> | <b>62</b>    |
| Капуста пекинская                     |            |              |
| Помидоры свежие                       |            |              |
| Масло растительное                    |            |              |
| <b>Первые блюда</b>                   |            |              |
| Рассольник Ленинградский со сметаной  | 250/10     | 158          |
| <b>Вторые блюда</b>                   |            |              |
| Чикен                                 | 90         | 202          |
| Рыба (филе) запеченная с сыром        | 75/5       | 186          |
| Сосиски отварные                      | 2шт/100    | 219          |
| Птица (филе) запеченная по-Французски | 200        | 331          |
| <b>Гарниры</b>                        |            |              |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 180        | 291          |
| Макароны отварные                     | 180        | 254          |
| Капуста брокколи отварная             | 100        | 31           |
| <b>Напитки</b>                        |            |              |
| Чай с сахаром                         | 200/8      | 32           |
| Напиток из урюка                      | 200        | 79           |
| Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный | 20/20      | 91           |
| <b>ИТОГО:</b>                         |            | <b>79=00</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



| <b>Холодные закуски</b>                          |            |              |
|--|------------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки)                            | 120        | 56           |
| <b>Салат - бар</b>                               | <b>100</b> | <b>77</b>    |
| Огурцы свежие                                    |            |              |
| Капуста свежая                                   |            |              |
| Масло растительное                               |            |              |
| Горячий бутерброд с сыром                        | 30/15      | 131          |
| <b>Первые блюда</b>                              |            |              |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной | 250/10     | 249          |
| <b>Вторые блюда</b>                              |            |              |
| Рыба (филе) запеченная                           | 75         | 171          |
| Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные                | 90         | 198          |
| Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом Переменка  | 100        | 251          |
| Пельмени отварные со сливочным маслом            | 180/5      | 406          |
| Плов с птицей                                    | 40/160     | 384          |
| <b>Гарниры</b>                                   |            |              |
| Рис отварной                                     | 180        | 269          |
| Спагетти отварные                                | 180        | 254          |
| Овощная смесь (Европейская) отварная             | 100        | 80           |
| Картофель запеченный                             | 150        | 202          |
| <b>Напитки</b>                                   |            |              |
| Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5    | 34           |
| Напиток из шиповника                             | 200        | 41           |
|  |            |              |
| Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный            | 20/20      | 91           |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |            | <b>79=00</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-1288

🌐 poelidovolen.ru



| <b>Холодные закуски</b>                |            |              |
|--|------------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки)                  | 120        | 56           |
| Бутерброд с сыром                      | 30/15      | 131          |
| <b>Салат – бар</b>                     | <b>100</b> | <b>89</b>    |
| Капуста свежая                         |            |              |
| Морковь свежая                         |            |              |
| Маслом растительное                    |            |              |
| <b>Первые блюда</b>                    |            |              |
| Суп картофельный с горохом, гренками   | 250/10     | 265          |
| <b>Вторые блюда</b>                    |            |              |
| Биточки рыбные из минтая               | 90         | 238          |
| Гуляш из птицы                         | 50/50      | 209          |
| Бифштекс рубленый по-домашнему         | 90         | 210          |
| Голень запеченная                      | 90         | 393          |
| Блинчики со сгущенным молоком          | 4шт/180/20 | 390          |
| Жаркое по домашнему                    | 40/160     | 273          |
| <b>Гарниры</b>                         |            |              |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 180        | 291          |
| Макаронны отварные                     | 180        | 254          |
| Капуста цветная отварная               | 100        | 63           |
| Пюре картофельное                      | 180        | 175          |
| <b>Напитки</b>                         |            |              |
| Чай с сахаром                          | 200/8      | 32           |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200        | 46           |
| Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный  | 20/20      | 91           |
| <b>ИТОГО:</b>                          |            | <b>79=00</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-3...

poelidovolen.ru

