

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>100</b>	<b>62</b>
Огурцы свежие		
Помидоры свежие		
Масло растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный	250	142
Вторые блюда		
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	223
Рыба (филе) запеченная	75	171
Котлеты из мяса птицы	90	197
Птица запеченная	100	332
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



<b>Холодные закуски</b>		
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>100</b>	<b>87</b>
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Масло растительное		
<b>Первые блюда</b>		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	292
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	176
Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом «Переменка»	100	251
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30	161
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
<b>Гарниры</b>		
Каша полбяная вязкая	180	160
Макаронны отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат - бар</b>	<b>100</b>	<b>62</b>
Капуста пекинская		
Помидоры свежие		
Масло растительное		
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	158
<b>Вторые блюда</b>		
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	210
Голень запеченная	90	393
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	186
Птица (филе) запеченная по-Французски	200	441
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат - бар</b>	<b>100</b>	<b>77</b>
Огурцы свежие		
Капуста свежая		
Масло растительное		
<b>Первые блюда</b>		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	249
<b>Вторые блюда</b>		
Гуляш из птицы	50/50	209
Рыба (филе) запеченная	75	171
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	223
Плов с птицей	40/160	430
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
<b>Гарниры</b>		
Капуста брокколи отварная	100	31
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



<b>Холодные закуски</b>		
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат – бар</b>	<b>100</b>	<b>87</b>
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Маслом растительное		
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный с горохом	250	265
<b>Вторые блюда</b>		
Гуляш из говядины	45/45	208
Птица в томатном соусе	50/50	150
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	230
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Жаркое по из птицы	40/160	263
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Капуста цветная отварная	100	63
Пюре картофельное	180	175
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

