

Меню

МБОУ «Школа № 71»

8 декабря 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты	100	91
Салат из моркови	100	96
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Переменка	90/5/5	156
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	258
Голень запеченная	90	319
Котлеты сытные	90	204
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Спагетти отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

9 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови с яблоками	100	132
Салат из свеклы отварной	100	94
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок	100	293
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	219
Нагетсы куриные	100	357
Жаркое по-домашнему	30/160	289
Сырники «Классические» со сгущенкой	140/40	487
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Макароны отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	88
Салат из моркови	100	96
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба филе запеченная с сыром	90/10	180
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	168
Медальоны из куриных грудок	80/30	361
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Плов с куриными грудками	40/160	426
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Спагетти отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Капуста брокколи отварная	180	55
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Яйцо под соусом переменка	48/10	130
Салат Любительский	100	104
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	90/5/5	156
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	186
Фриске из куриных грудок	50/50	114
Птица отварная	100	283
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	228
Блинчики п/ф со сгущенным молоком 4 шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макароны отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	180	141
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 декабря 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Овощные палочки из моркови	100	34
Салат из квашенной капусты	100	88
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274
Котлеты из мяса птицы	90	150
Медальоны из куриных грудок	80/30	361
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Мясо по-милански	180	328
Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф	70	64
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Спагетти отварные	180	254
Рис «Мозаика» с овощами	180	297
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством

