

Меню

МБОУ «Школа № 71»

8 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Котлеты сытные	90	204
Каша гречневая вязкая	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	48
		550
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

9 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое по-домашнему	30/160	289
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Вафли весовые 1шт.	21	86
		552
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

10 декабря 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с куриными грудками	30/160	306
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик «Финики-кокос-кунжут»	1/30	128
		613
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	56
Фрикасе из куриных грудок	50/50	114
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Маффин классический	30	107
		612
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	58
Котлеты куриные «Нежные»	90	149
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15	81
		557
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством

