

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	62
Огурцы свежие		
Помидоры свежие		
Масло растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Котлеты из мяса птицы	90	197
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	178
Птица запеченная	100	332
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	87
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Масло растительное		
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	107
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	135
Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом «Переменка»	100	311
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30	161
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Жаркое по-домашнему	40/160	323
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Макароны отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток яблочный	200	52
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	100	62
Капуста пекинская		
Помидоры свежие		
Масло растительное		
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	142
Вторые блюда		
Голень запеченная	90	393
Чикен	90	176
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	127
Птица (филе) запеченная по-Французски	200	441
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	173
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

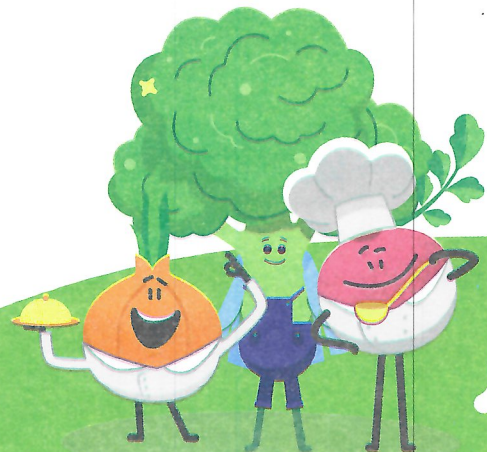
Директор

Калькулятор

8(800)234-33-88

Зав. производством

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	100	77
Огурцы свежие		
Капуста свежая		
Масло растительное		
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	119
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Гуляш из птицы	50/50	209
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30	178
Плов с птицей	40/160	426
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Гарниры		
Макаронные изделия отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Картофель запеченный	150	202
Рис отварной	180	269
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат – бар	100	87
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Маслом растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	151
Вторые блюда		
Птица в томатном соусе	50/50	196
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	117
Гуляш из говядины	45/45	208
Жаркое по из птицы	40/160	301
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Капуста цветная отварная	100	63
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор

Калькулятор

8(800)234-33-88

Зав. производством

poelidovolen.ru

