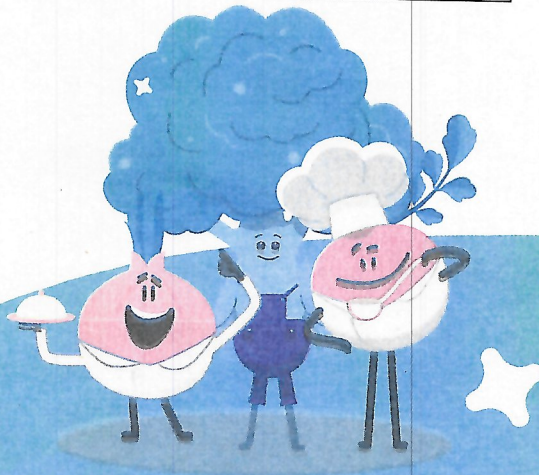
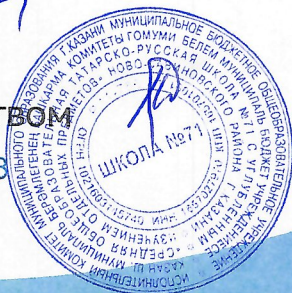


Холодные закуски	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>100</b>	<b>55</b>
Огурцы свежие	30	
Капуста белокочанная	60	
Зеленый горошек консервированный	5	
Масло растительное	5	
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный	250	117
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216
Рыба (филе) по-Московски	70/20	142
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	150
Сосиски отварные	2шт./100	226
Плов с говядиной	40/160	377
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Капуста брокколи отварная	100	31
<b>Напитки</b>		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

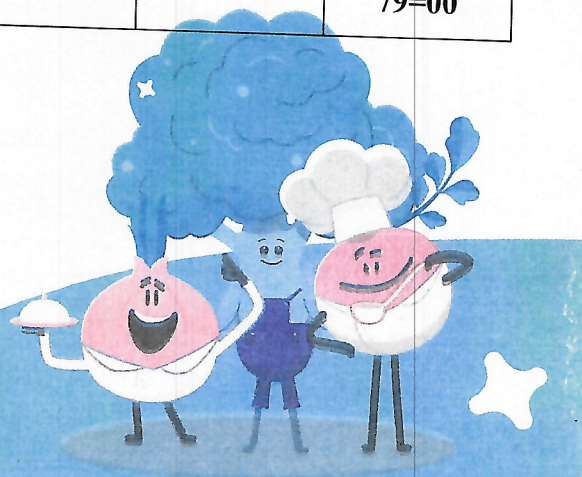
7 мая 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>60</b>	<b>55</b>
Помидоры свежие	40	
Кукуруза консервированная	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	120
Вторые блюда		
Гуляш из филе индейки	50/50	163
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	139
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	167
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	273
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Капуста тушеная	180	160
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



<b>Холодные закуски</b>		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат - бар</b>	<b>1шт/15/5</b>	<b>130</b>
Яйцо вареное в крутую	1 шт.	
Зеленый горошек	15	
Масло растительное	5	
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты «Школьные»	90	169
Гуляш из птицы (грудки)	45/45	189
Рыба запеченная	70	119
Сосиски отварные	2шт/100	226
Запеканка картофельная с мясом	180	298
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макаронны отварные	180	248
Капуста брокколи отварная	100	31
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidozen.ru

