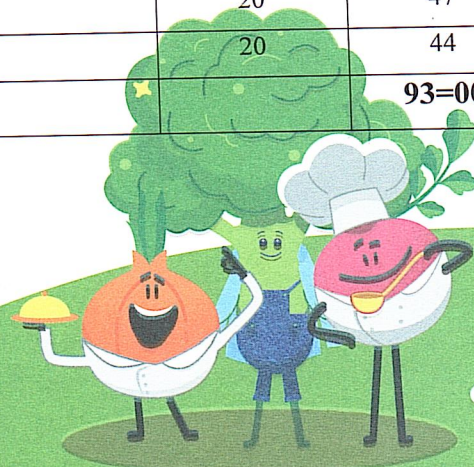


Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	128
Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100	114
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	180
Мясо Белье	100	183
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром 90/10	100	238
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	183
Мясо тушеное	50/50	238
Азу	40/160	306
Равиоли с мясом птицы отварные с маслом	180/5	332
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронные изделия отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Творожники со сгущенным молоком	70/10	122
Салат из свежих огурцов	100	64
Первые блюда		
Суп картофельный с крупой (рис)	250	104
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Вторые блюда		
Рыба (филе) по -Московски	100/20	219
Шашлык из куриных грудок	100	293
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40	248
Сосиски отварные	100	188
Чикен	90	134
Картофель тушеный с фаршем	190	293
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	111
Салат Каприз	100	144
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло раст.)	45/45/10	106
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Фрикадельки мясные	10	20
Гренки из пшеничного хлеба	10	37
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба филе запеченная с сыром	90/10	180
Гуляш из говядины	50/50	231
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Медальоны из куриных грудок	80/30	465
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	183
Плов с куриными грудками	40/160	353
Пельмени отварные с маслом	180/5	335
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Картофель запеченный	180	242
Пюре из бобовых	180	328
Капуста брокколи отварная	180	55
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

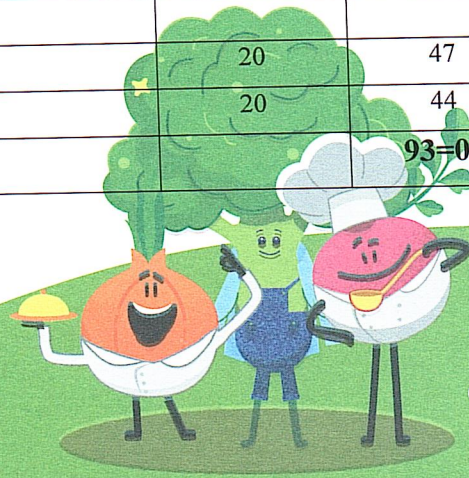
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-86



poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Успех	100	119
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	77
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	80/20	219
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	186
Фриске из куриных грудок	50/50	330
Птица отварная	100	283
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	183
Чикен	90	134
Макаронник с мясом (запеченный)	180	363
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Капуста отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого:		93=00

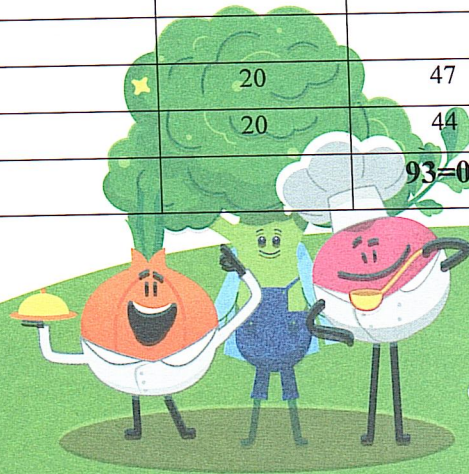
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

8 мая 2026г.

Холодные закуски		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	35/10	122
Салат Каприз	100	144
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	109
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Фрикадельки мясные	10	20
Сметана	10	16
Гренки из пшеничного хлеба	10	37
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/10/10	187
Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром	100	238
Гуляш из куриных грудок	45/45	189
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	176
Рыбный киш	180	488
Мясо по-Милански	180	328
Запеканка картофельная м с куриными грудками	180	353
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Спагетти отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
		93=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

