

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>100</b>	<b>62</b>
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Масло растительное		
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216
Плов с говядиной	40/160	428
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароньы отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>100</b>	<b>87</b>
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Масло растительное		
<b>Первые блюда</b>		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	117
<b>Вторые блюда</b>		
Чахохбили из птицы	50/50	245
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	135
Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5	308
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	301
<b>Гарниры</b>		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Капуста тушенная	180	159
Картофель запеченный	150	202
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат - бар</b>	<b>100</b>	<b>62</b>
Капуста пекинская		
Помидоры свежие		
Масло растительное		
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	142
<b>Вторые блюда</b>		
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	127
Сосиски отварные	100	226
Птица (филе) запеченная по-Французски	200	441
Запеканка картофельная с мясом	200	335
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 октября 2024г.

<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120	56
<b>Салат - бар</b>	<b>100</b>	<b>77</b>
Огурцы свежие		
Капуста свежая		
Масло растительное		
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Первые блюда</b>		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	119
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная	100	150
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом Переменка	100	311
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Плов с говядиной	40/160	428
<b>Гарниры</b>		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Картофель запеченный	150	202
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

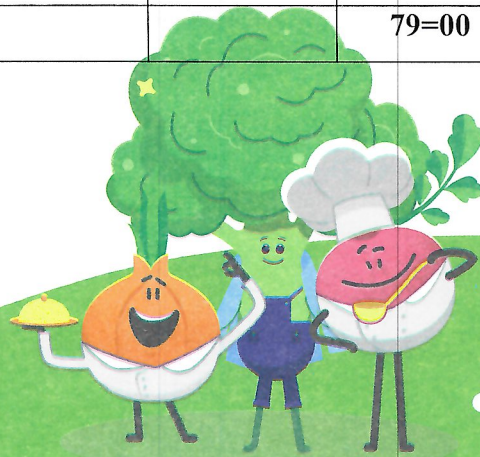
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат – бар</b>	<b>100</b>	<b>89</b>
Капуста свежая		
Морковь свежая		
Маслом растительное		
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	193
<b>Вторые блюда</b>		
Гуляш из птицы	50/50	209
Биточки рыбные из минтая	90	135
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Голень запеченная	90	393
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
Жаркое по домашнему	40/160	323
<b>Гарниры</b>		
Пюре картофельное	180	175
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Капуста цветная отварная	100	63
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

