

Меню

МБОУ «Школа № 71»

30 марта 2026г.

| Наименование | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|
| Котлеты «Сытные» запеченные с сыром 90/10 | 100 | 238 |
| Рис отварной | 150 | 224 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 77 |
| | | 571 |
| | | 66=00 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

31 марта 2020г.

| Наименование | Выход | Ккал |
|--|-------|-------|
| Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания | 60/30 | 219 |
| Макароны отварные | 150 | 212 |
| Напиток из вишни | 200 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 77 |
| | | 556 |
| | | 66=00 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

1 апреля 2020г.

| Наименование | Выход | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|
| Голень куриная в сливочном маринаде | 90/10 | 371 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 144 |
| Напиток из урюка | 200 | 42 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 77 |
| | | 77 |
| | | 66=00 |

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 апреля 2020г.

| Наименование | Выход | Ккал |
|---------------------------------|-------|-------|
| Котлеты аппетитные мясо-куриные | 90 | 204 |
| Рагу овощное | 150 | 149 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 77 |
| | | 462 |
| | | 66=00 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 апреля 2020г.

| Наименование | Выход | Ккал |
|---------------------------|-------|-------|
| Гуляш из куриных грудок | 45/45 | 189 |
| Каша полбяная рассыпчатая | 150 | 193 |
| Напиток из вишни | 200 | 48 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 77 |
| | | 507 |
| | | 66=00 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

