

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 марта 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы	100	37
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный с вермишелью	250	251
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	208
Сосиски отварные	100	156
Плов с говядиной	40/160	454
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая вязкая	180	171
Макароны отварные	180	250
Овощная смесь отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>89=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

4 марта 2025г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	86
<b>Первые блюда</b>		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	245
Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты столичные	90	202
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	411
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	341
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>89=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-5000

@depta.kzn





# Меню

МБОУ «Школа № 71»

5 марта 2025г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	37
Салат из квашенной капусты	100	86
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	296
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Голень запечённая	90	393
Запеканка картофельная с мясом	200	335
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
<b>Гарниры</b>		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макаронь отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>89=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

6 марта 2025г.

<b>Холодные закуски</b>		
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из Пестрый	100	96
<b>Первые блюда</b>		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	251
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок с соусом Переменка	100	280
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	208
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	410
Плов с говядиной	40/160	454
<b>Гарниры</b>		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>89=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)231-2778

@depta.kzn





# Меню

МБОУ «Школа № 71»

7 марта 2025г.

<b>Холодные закуски</b>		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из картофеля с огурцами	100	94
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный с горохом и гречками	250/5	274
<b>Вторые блюда</b>		
Ёжики с рисом из мяса птицы в соусе для запекания	60/30	196
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	245
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	185
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	85/5	326
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	390
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Пюре картофельное	180	173
Капуста цветная отварная	100	63
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
<b>ИТОГО:</b>		<b>89=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-13-88



@depta.kzn

