

Меню

МБОУ «Школа № 71»

29 сентября 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	50
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	130
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Мясо тушеное	50/50	238
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	180
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	196
Нагетсы куриные	100	357
Пельмени отварные с маслом	180/5	337
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	208
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00



Директор

Калькулятор

Зав.производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

30 сентября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	90
Салат из свеклы с сыром и маслом раст.	100	132
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Вторые блюда		
Гуляш из говядины	50/50	231
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Сосиски отварные	100	153
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5	362
Плов с куриными грудками	40/160	426
Сырники «Классические» со сгущенкой	140/40	487
Гарниры		
Каша гречневая с овощами	180	348
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	15
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00


 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

Меню

МБОУ «Школа № 71»

1 октября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Салат пестрый	100	96
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Гуляш из куриных грудок	45/45	96
Рыба филе запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5	156
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные с соусом для запекания	90/30	314
Птица отварная	100	283
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	161
Гарниры		
Каша полбяная	180	231
Макароны отварные	180	208
Капуста брокколи отварная	180	55
Пюре картофельное	180	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Килькулятор
Зав. производством

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 октября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты	100	91
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	24
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Вторые блюда		
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274
Рыба (иле) по-Московски	70/20	209
Голень запеченная	90	319
Котлеты нежные	90	293
Плов с говядиной	30/160	324
Блинчики п/ф со сгущенным молоком 4 шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	180	141
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Календулатор

Зав. производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 октября 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Пестрый	100	96
Яйцо под соусом переменка	48/10	130
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Вторые блюда		
Мясо тушенное	50/50	238
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5	156
Нагетсы куриные	100	357
Фрикасе из куриных грудок	50/50	126
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	316
Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф	70	64
Гарниры		
Картофель запеченный	180	242
Макароны отварные	180	208
Капуста цветная отварная	180	114
Рис отварной	180	269
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ