

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	128
Салат «Итальянские каникулы»	100	115
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	237
Мясо Болоньезе	100	183
Котлеты «Сытные» запеченные с сыром 90/10	100	238
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	176
Мясо тушеное	50/50	238
Оладьи со сгущенным молоком 1 шт. 30/10гр	40	100
Азу	40/160	306
Пельмени отварные с маслом	180/5	385
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макаронные изделия отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого:		9300

/ Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	77
Первые блюда		
Суп картофельный с крупой (рис)	250	104
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Вторые блюда		
Рыба (филе) по -Московски	100/20	219
Шашлык из куриных грудок	100	293
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	248
Сосиски отварные	50/50	121
Чикен	90	143
Картофель тушеный с фаршем	190	331
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	114
Салат Каприз	100	144
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло раст.)	45/45/10	106
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Фрикадельки мясные	10	20
Гренки из пшеничного хлеба	10	37
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба филе запеченная с сыром	90/10	237
Гуляш из говядины	50/50	231
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	371
Медальоны из куриных грудок	80/30	465
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	176
Плов с куриными грудками	40/160	353
Пельмени отварные с маслом	180/5	335
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Картофель запеченный	180	242
Пюре из бобовых	180	328
Капуста брокколи отварная	180	55
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого:		93=00

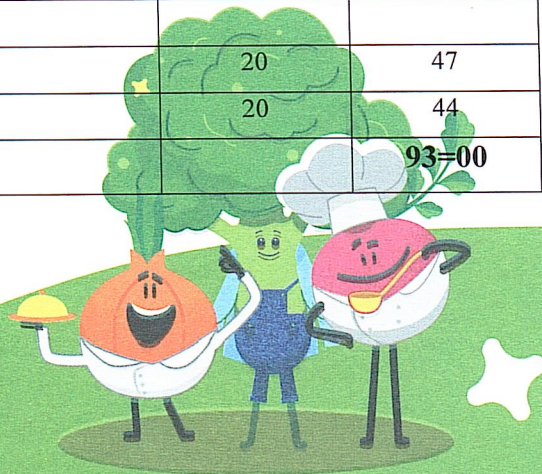
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovo@yandex.ru



Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Успех	100	119
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	77
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	80/20	219
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	186
Фриске из куриных грудок	50/50	330
Птица отварная	100	283
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	176
Котлеты Аппетитные мясо-куриные с сыром	100	239
Макаронник с мясом (запеченный)	180	363
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Капуста отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Итого:		93-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

