

Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 января 2026г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/10	145
Салат из моркови	100	96
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Сметана	10	16
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Вторые блюда		
Горбуша филе по-Московски	80/20	219
Мясо тушеное	50/50	238
Котлеты из мяса птицы запеченные с сыром	90/10	157
Нагетсы куриные	100	357
Пельмени отварные с маслом	180/5	290
Блинчики со сгущенным молоком 4шт.	180/20	468
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	214
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

27 января 2026г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Розовый закат	100	120
Салат картофельный с огурцами	100	94
Первые блюда		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Вторые блюда		
Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	80/10/10	238
Гуляш из говядины	50/50	231
Сосиски отварные	100	156
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5	362
Фрикасе из куриных грудок	50/50	114
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	260
Сырники «Классические» со сгущенкой	140/40	487
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

28 января 2026г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Яйцо под соусом переменка с з/горошком	48/10/10	134
Салат из моркови	100	96
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250	103
Сметана	10	16
Фрикадельки мясные	10	28
Вторые блюда		
Горбуша филе запеченная с сыром	90/10	237
Биштекс рубленый по-домашнему запеченный	90/10	227
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	121
Птица отварная	100	283
Фрикадельки из птицы в соусе	55/50	209
Грудка куриная (филе) по-французски	180	397
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	180	55
Картофель запеченный	180	242
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Кисель из концентрата	200	53
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

МБОУ «Школа № 71»

29 января 2026г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Витаминный	100	98
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	94
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	123
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Вторые блюда		
Горбуша (филе) по-Московски	80/20	219
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Котлеты куриные Нежные запеченные с сыром	90/10	193
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274
Плов с говядиной	30/160	338
Блинчики п/ф со сгущенным молоком 4 шт.	180/20	468
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Рагу овощное	180	178
Овощная смесь отварная	180	141
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	96
Салат картофельный с огурцами	100	94
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский	250	126
Фрикадельки мясные	10	28
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Горбуша (филе) запеченная с сыро, соусом Переменка	80/10/10	238
Нагетсы куриные	100	357
Фрикасе из куриных грудок	50/50	114
Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыром 90/10	100	174
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	274
	40/160	306
Азу	70	103
Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 п/ф		
Гарниры		
Пюре картофельное	180	175
Макароны отварные	180	254
Рис отварной	180	269
Капуста цветная отварная	180	114
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		93=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

