

Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Котлеты из мяса птицы	90	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	179
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Фруктовое пюре	1/125	60
		581
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

27 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое из птицы (грудки куриные)	30/160	260
Напиток яблочный	200	52
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Батончик (в ассортименте)	1/30	128
		585
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

28 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	56
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	110
Макароны отварные	150	212
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Маффин шоколадный	30	107
		616
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

29 января 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Плов с говядиной	30/160	338
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Печенье сдобное шоколадное	15	79
		604
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

30 января 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из моркови	60	58
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	134
Пюре картофельное	150	146
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Вафли весовые 1 шт.	21	86
		547
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством

