

Меню

МБОУ «Школа № 71»

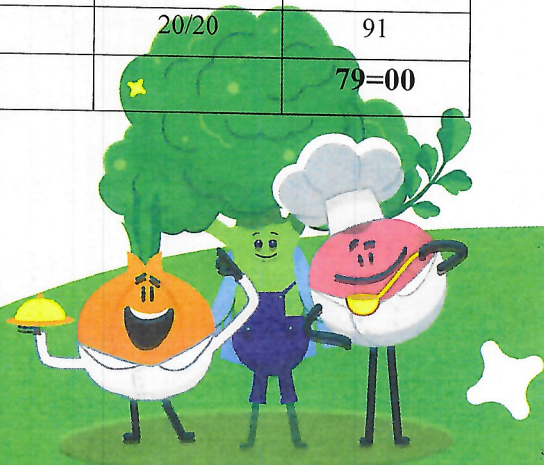
26 февраля 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	75
капуста свежая	50	
морковь свежая	45	
масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Рыба (филе) по-Московски	75/20	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Сосиски отварные	2шт./100	226
Лазанья с мясом	200	493
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

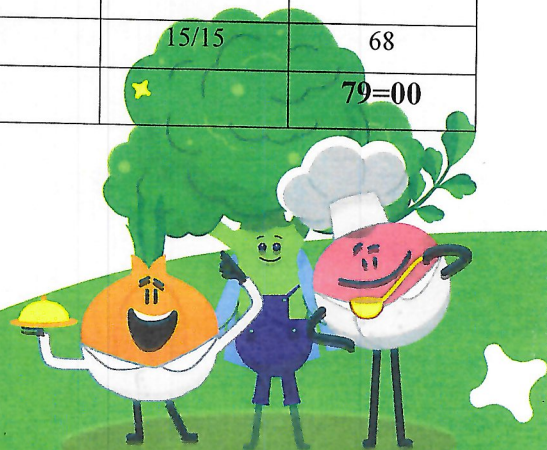
27 февраля 2024г.

Холодные закуски		
Фрукты свежие (яблоки)	100	47
Салат-бар	100	72
капуста квашенная	50	
морковь свежая	45	
масло растительное	5	
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	120
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	221
Гуляш из говядины	45/45	208
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	398
Жаркое из птицы	50/150	275
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Капуста тушеная	180	160
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

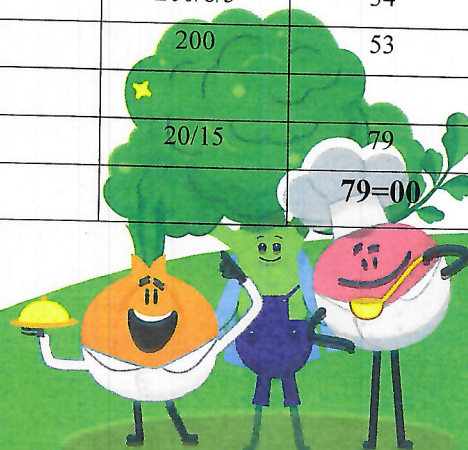
28 февраля 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат - бар	100	81
Морковь свежая	50	
Свекла отварная	45	
Маслом растительное	5	
Бутерброд с сыром	30/15	131
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
Вторые блюда		
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Гуляш из индейки	50/50	162
Рыба запеченная	80	182
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	232
Сосиски отварные	2штг/100	226
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150	202
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3388

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Школа № 71»

1 марта 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат – бар	100	75
Капуста свежая	50	
Морковь свежая	45	
Маслом растительное	5	
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	111
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5	175
Котлеты Школьные	90	199
Сосиски отварные	2шт/100	226
Курица по-французски	180	397
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Пюре картофельное	150	146
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7	51
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

