

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие	100	47
Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10	40	84
Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100	114
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11
Первые блюда		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91
Грудки куриные отварные (филе)	10	28
Гренки из пшеничного хлеба	10	34
Сметана	10	16
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	180
Мясо тушеное	50/50	238
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	204
Шашлык из куриных грудок	100	311
Фрикадельки из птицы в соусе	55/40	176
Нагетсы куриные	96	257
Равиоли с мясом птицы отварные с маслом	180/5	332
Плов с говядиной	40/160	401
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	42
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>93=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-3

@depta.kzn



