

Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 марта 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	261
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Грудка куриная в томатном соусе	45/45	177
Плов с говядиной	40/160	454
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт.	180/20	390
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток яблочный	200	52
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

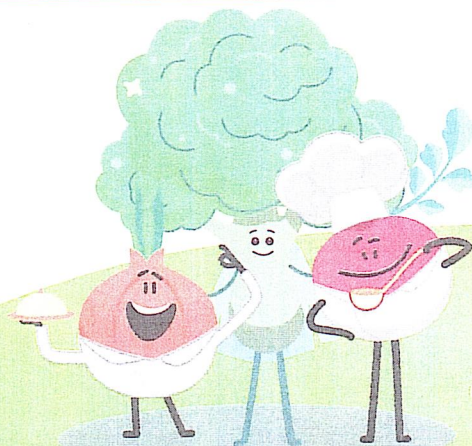
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

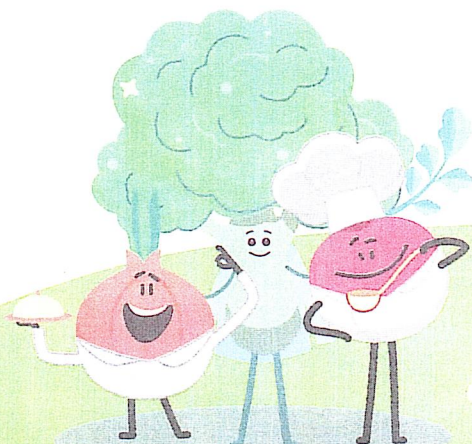
25 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Шашлык из куриных грудок (с соусом Переменка)	100	311
Плов с куриными грудками	40/160	436
Пельмени отварные с маслом	180/5	410
Жаркое по-домашнему	40/160	393
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	37
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	296
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Голень запечённая	90	393
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	185
Сосиски отварные	100	156
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	171
Макароны отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

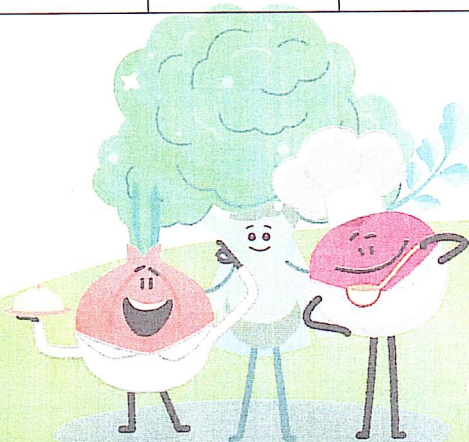
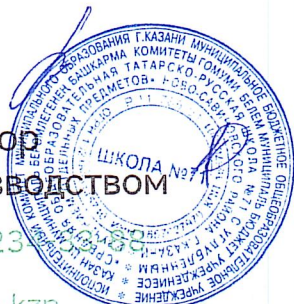
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)23



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

27 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из квашенной капусты	100	86
Первые блюда		
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	251
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Котлеты столичные	90	202
Пельмени отварные с маслом	180/5	406
Грудка куриная (филе) по-французски	180	397
Гарниры		
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Каша рисовая вязкая	180	171
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из замороженной клюквы	200	40
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

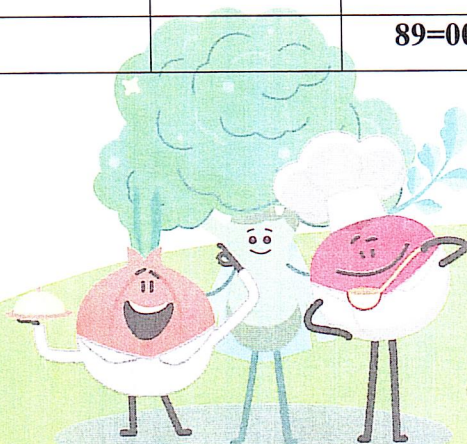
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2



@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

28 марта 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат картофельный с огурцами	100	94
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	255
Вторые блюда		
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	196
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Жаркое по-домашнему	40/160	393
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	340
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из замороженной вишни	200	48
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234



@depta.kzn

