

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 марта 2025г.

| Наименование                               | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------|-------|-------|
| Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания | 60/30 | 195   |
| Макароны отварные                          | 150   | 212   |
| Чай с сахаром                              | 200/8 | 32    |
| Печенье весовое 4шт.                       | 12,8  | 57    |
| Хлеб пшеничный                             | 20    | 47    |
| Хлеб ржано-пшеничны                        | 20    | 44    |
|                                            |       | 587   |
|                                            |       | 69=43 |

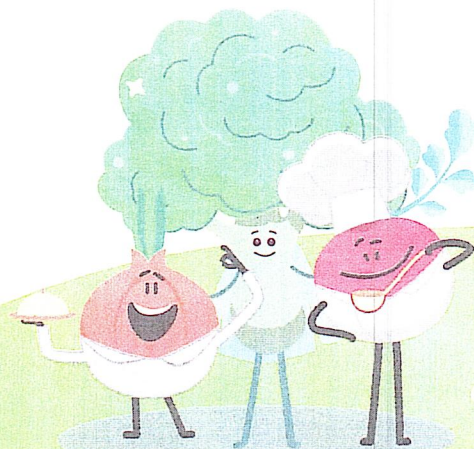
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(8552)



@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 марта 2025г.

| Наименование                        | Выход  | Ккал  |
|-------------------------------------|--------|-------|
| Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60     | 22    |
| Плов с куриными грудками            | 30/160 | 414   |
| Чай с сахаром                       | 200/8  | 32    |
| Хлеб пшеничный                      | 20     | 47    |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 20     | 44    |
|                                     |        | 563   |
|                                     |        | 69=43 |

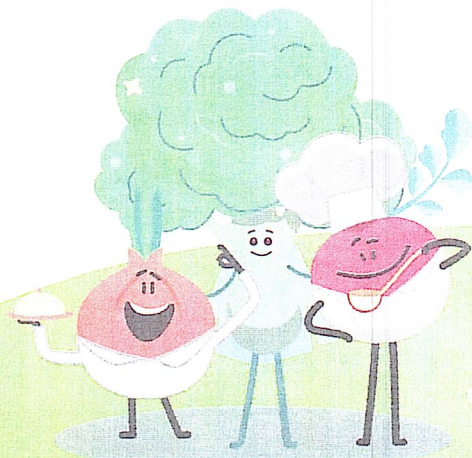
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)23



@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 марта 2025г.

| Наименование                   | Выход | Ккал         |
|--------------------------------|-------|--------------|
| Бифштекс рубленый по-домашнему | 90    | 185          |
| Каша гречневая вязкая          | 150   | 143          |
| Чай с сахаром                  | 200/8 | 32           |
| Печенье весовое 4шт.           | 12,8  | 57           |
| Хлеб пшеничный                 | 20    | 47           |
| Хлеб ржано-пшеничны            | 20    | 44           |
|                                |       | <b>508</b>   |
|                                |       | <b>69=43</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-...



@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

27 марта 2025г.

| Наименование                  | Выход | Ккал  |
|-------------------------------|-------|-------|
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 90    | 42    |
| Котлеты столичные             | 90    | 202   |
| Каша рисовая вязкая           | 150   | 142   |
| Напиток из урюка              | 200   | 32    |
| Хлеб пшеничный                | 20    | 47    |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 20    | 44    |
|                               |       | 509   |
|                               |       | 69=43 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234



@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

28 марта 2025г.

| Наименование               | Выход  | Ккал  |
|----------------------------|--------|-------|
| Салат из квашенной капусты | 60     | 51    |
| Жаркое по-домашнему        | 30/160 | 365   |
| Чай с сахаром              | 200/8  | 32    |
| Хлеб пшеничный             | 20     | 47    |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20     | 44    |
|                            |        | 543   |
|                            |        | 69=43 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)2

33-88



@depta.kz

