

Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 сентября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Овощные палочки из огурцов	30	3
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	174
Каша гречневая вязкая	150	144
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
		505
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 сентября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	316
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		500
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 сентября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	58
Пельмени отварные с маслом	180/5	337
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Батончик «Финики-кокос-кунжут»	1/16,5	70
		597
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 сентября 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	56
Фрикасе из куриных грудок	45/45	113
Макароны отварные	150	174
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничны	20	47
Маффин классический	30	101
		582
		89=77

/ Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 сентября 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Овощи натуральные	30	3
Гуляш из куриных грудок	45/45	99
Картофель запеченный	150	202
Чай без сахаром		
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
Печенье сдобное вкусное	30	158
		553
		89=77

Директор

Калькулятор

Зав.производством

