

Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Голень запеченная	90	319
Спагетти отварные	150	212
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		657
		63=00

Директор
Калькулятор
Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	219
Макароны отварные	150	212
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		554
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	168
Каша гречневая вязкая	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		421
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 декабря 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	228
Каша полбяная вязкая	150	134
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		487
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 декабря 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Спагетти отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		692
		63=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством

