

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

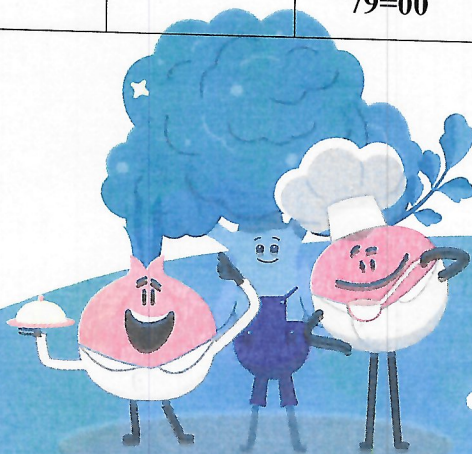
22 апреля 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>60</b>	<b>55</b>
Огурцы свежие	40	
Зеленый горошек	15	
Масло растительное	5	
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный	250	117
<b>Вторые блюда</b>		
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169
Рыба (филе) по-Московски	60/20	193
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Сосиски отварные	2шт./100	226
Лазанья с мясом	190	468
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

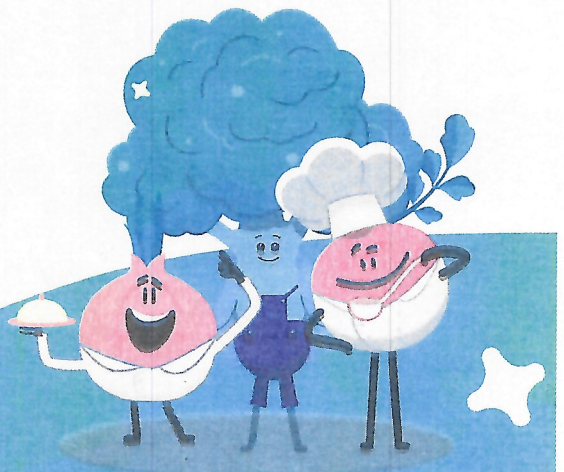


<b>Холодные закуски</b>		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат-бар</b>	<b>60</b>	<b>55</b>
Помидоры свежие	40	
Кукуруза консервированная	15	
Масло растительное	5	
<b>Первые блюда</b>		
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	120
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	139
Гуляш из говядины	45/45	208
Котлеты «Школьные»	90	172
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Жаркое из птицы	40/160	313
<b>Гарниры</b>		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Капуста тушеная	180	160
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

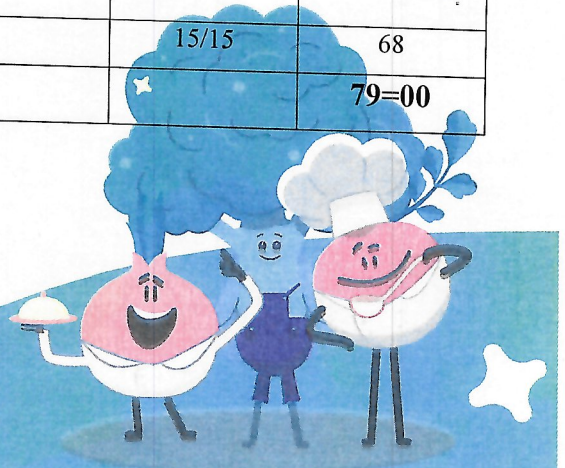
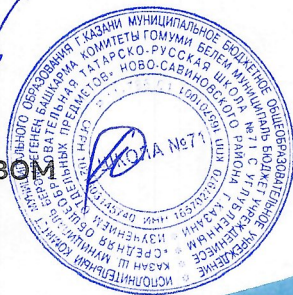
24 апреля 2024г.

<b>Холодные закуски</b>		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат - бар</b>	<b>1шт/15/5</b>	<b>130</b>
Яйцо вареное в крутую	1 шт.	
Зеленый горошек	15	
Масло растительное	5	
<b>Первые блюда</b>		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	205
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	150
Рыба запеченная с овощами	65/25	67
Шашлык курные (на шампуре)	80	184
Сосиски отварные	2шт/100	226
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая вязкая	180	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150	202
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>	<b>79=00</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

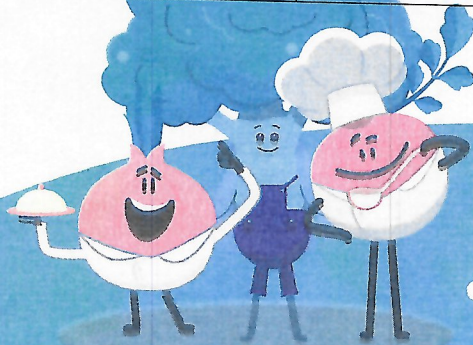
25 апреля 2024г.

<b>Холодные закуски</b>		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат - бар</b>	<b>60</b>	<b>67</b>
Помидоры свежие	40	
Фасоль консервированная	15	
Масло растительное	5	
<b>Первые блюда</b>		
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	191
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты мясо-картофельные	90	179
Рыба запеченная	60	102
Гуляш из птицы (грудки)	45/45	189
Плов с птицей	40/160	373
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
<b>Гарниры</b>		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Картофель тушеный	180	249
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 апреля 2024г.

<b>Холодные закуски</b>		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
<b>Салат – бар</b>	<b>75</b>	<b>98</b>
Свекла отварная	45	
Кукуруза консервированная	25	
Маслом растительное	5	
<b>Первые блюда</b>		
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	111
<b>Вторые блюда</b>		
Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5	124
Биточки рыбные из фарша минтая	90	145
Гуляш из говядины	45/45	208
Сосиски отварные	2шт/100	226
Птица запеченная (цыплята)	100	332
<b>Гарниры</b>		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Пюре картофельное	180	175
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из Шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
<b>ИТОГО:</b>		<b>79=00</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

