

Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 апреля 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	109
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	261
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Грудка куриная в томатном соусе	45/45	177
Плов с говядиной	40/160	421
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт.	180/20	377
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток яблочный	200	52
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(80)

33-88



@depta



Меню

МБОУ «Школа № 71»

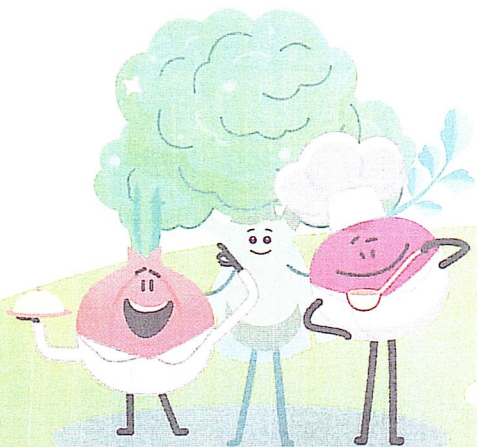
22 апреля 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свежих помидоров (без лука)	100	77
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Шашлык из куриных грудок (с соусом Переменка)	100	311
Плов с куриными грудками	40/160	436
Пельмени отварные с маслом	180/5	415
Жаркое по-домашнему	40/160	413
Кыстыбый с картофелем и маслом	170/5	306
Гарниры		
Каша полбяная вязкая	180	160
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 апреля 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5	134
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	109
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	296
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Голень запечённая	90	393
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	223
Сосиски отварные	100	199
Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180	525
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	171
Макароны отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов (яблок)	200	49
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

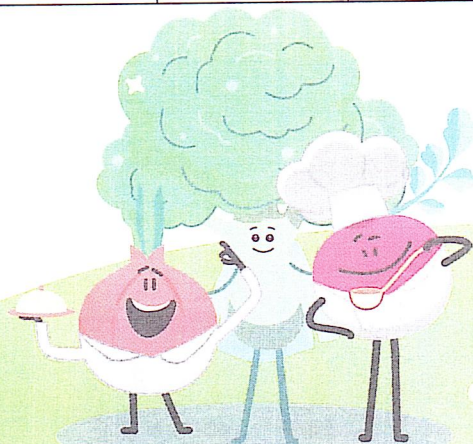
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 апреля 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свежих огурцов	100	64
Яйцо под соусом переменка	48/10	130
Первые блюда		
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/10	251
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Котлеты столичные	90	202
Пельмени отварные с маслом	180/5	415
Грудка куриная (филе) по-французски	180	397
Гарниры		
Спагетти отварные	180	254
Капуста брокколи отварная	100	31
Каша рисовая вязкая	180	171
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	46
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

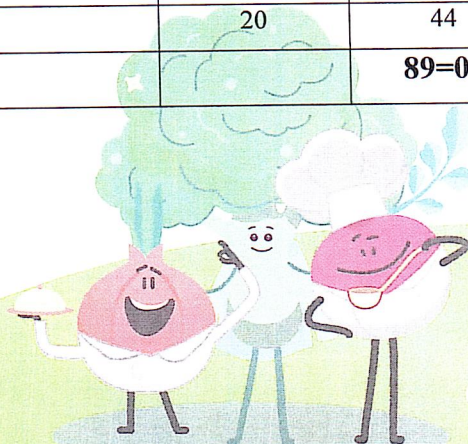
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 апреля 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат Мечта	100	170
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	261
Вторые блюда		
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	196
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Жаркое по-домашнему	40/160	413
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	377
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Макароны отварные	180	254
Пюре картофельное	180	175
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234

@depta.kzn

