

Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 апреля 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	195
Макароны отварные	150	212
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	3
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		533
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 апреля 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты	50	54
Плов с куриными грудками	30/160	407
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		588
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 апреля 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	223
Каша гречневая вязкая	150	143
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	3
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		492
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 апреля 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Пельмени отварные с маслом	155/5	359
Напиток из урюка	200	79
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		576
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.k



Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 апреля 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Жаркое по-домашнему	30/160	382
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничны	20	44
		552
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kz

