

Меню

МБОУ «Школа № 71»

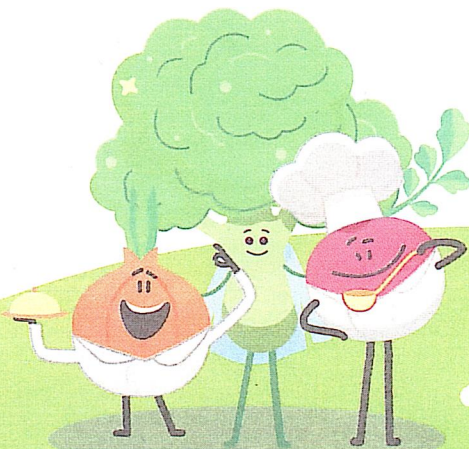
20 января 2025г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	15
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	23
Салат из квашеной капусты	100	12
Первые блюда		
Суп картофельный с вермишелью	250	250
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	220
Сосиски отварные	100	222
Плов с говядиной	40/160	430
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Макаронные изделия отварные	180	229
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 января 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови с яблоками	100	132
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/10	245
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5	144
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	245
Гуляш из говядины	50/50	231
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	341
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Спагетти отварные	180	254
Овощная смесь отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

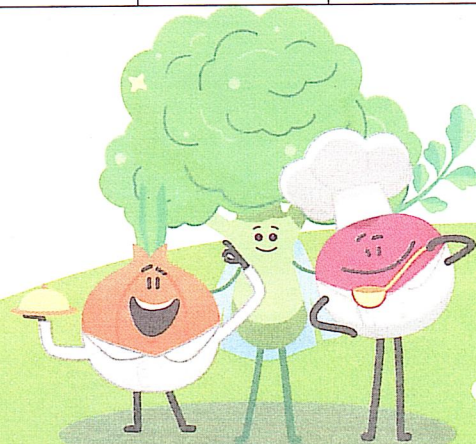
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)23



@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 января 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	37
Салат из квашенной капусты	100	12
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	268
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5	146
Чикен	90	176
Голень запечённая	90	393
Запеканка картофельная с мясом	200	335
Гарниры		
Каша полбяная рассыпчатая	180	231
Макаронны отварные	180	229
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

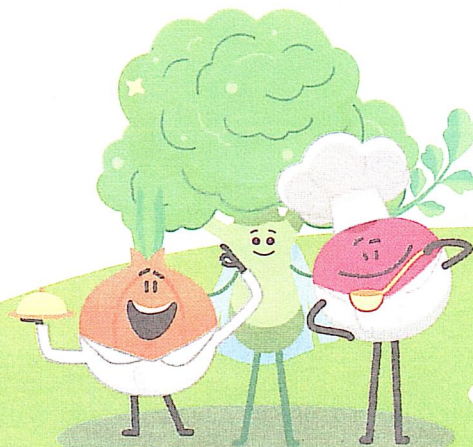
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)23



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 января 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из моркови	100	23
Салат Витаминный	100	98
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	219
Вторые блюда		
Рыба (филе) по-Московски	70/20	209
Шашлык из куриных грудок с соусом Переменка	100	311
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	406
Плов с говядиной	40/160	430
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Картофель запеченный	150	202
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	32
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

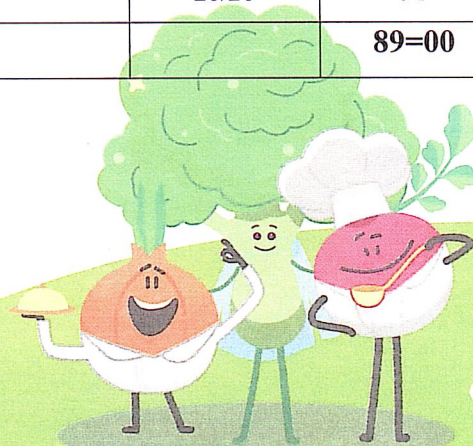
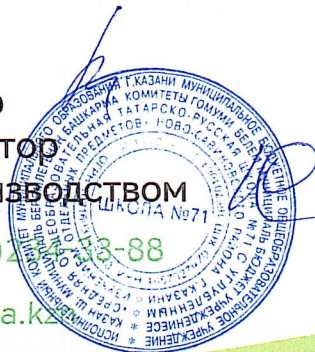
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kz



Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 января 2025г.

Холодные закуски		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат из картофеля с огурцами	100	94
Салат из белокочанной капусты	100	91
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом	250	292
Вторые блюда		
Биточки рыбные из минтая	90	238
Гуляш из куриных грудок	50/50	209
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	185
Сосиски отварные	100	226
Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20	340
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	291
Макароны отварные	180	229
Пюре картофельное	180	173
Капуста цветная отварная	100	63
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		89=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3488



@depta.kzn

