

Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 января 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Ёжики мясные с рисом соусе для запекания	60/30	220
Каша гречневая вязкая	150	143
Чай с сахаром	200/8	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		528
		69=43

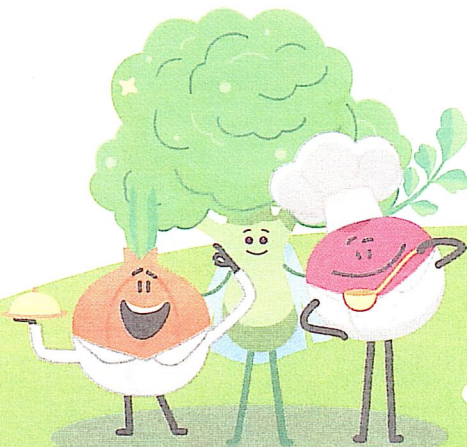
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 января 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60	54
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	341
Чай с сахаром	200/8	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		518
		69=43

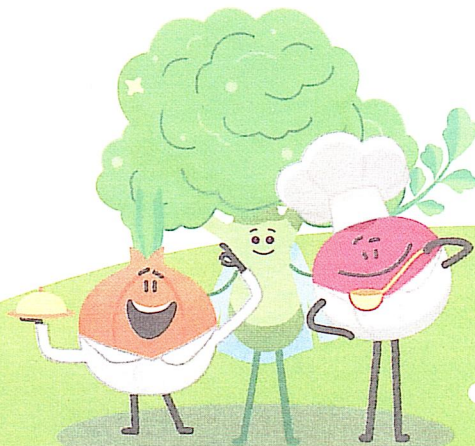
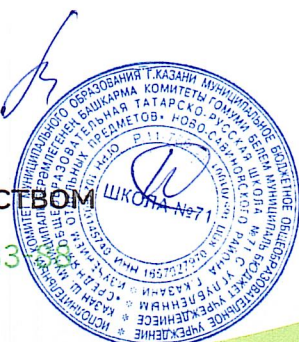
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 января 202г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	42
Курица	90	176
Макаронные изделия	150	191
Напиток из фруктов	200	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничный)	20/20	91
		532
		69=43

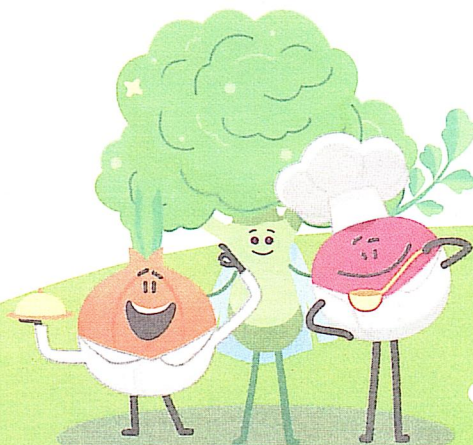
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-33



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 января 2025г.

Наименование	Выход	Ккал
Салат из моркови	60	14
Плов с говядиной	40/160	430
Чай с сахаром	200/8	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		567
		69=43

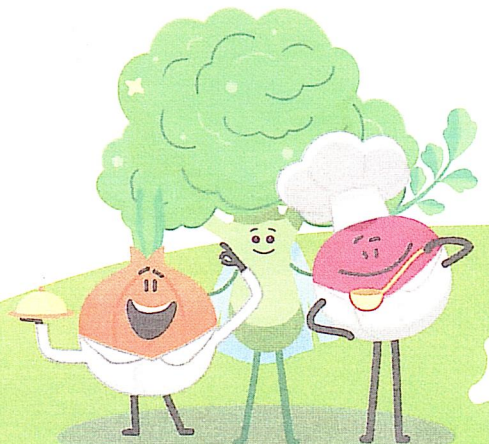
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)23



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 января 2025г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Салат из квашенной капусты	60	7
Биточки рыбные из минтая	90	238
Пюре картофельное	150	144
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлебная корзина (хлеб пшеничный / хлеб ржано-пшеничны)	20/20	91
		529
		69=43

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-



@depta.kzn

