

Холодные закуски	Выход	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат-бар	100	55
Огурцы свежие	30	
Капуста белокочанная	60	
Зеленый горошек консервированный	5	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216
Рыба (филе) по-Московски	70/20	142
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	150
Сосиски отварные	2шт./100	226
Плов с говядиной	40/160	377
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макаронны отварные	180	248
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



МБОУ «Школа № 71» Меню

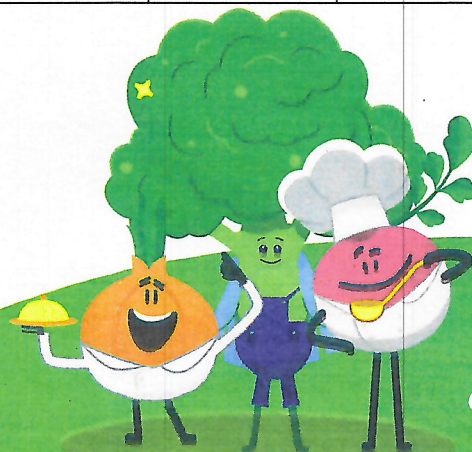
22 мая 2024г.

Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат - бар	1шт/15/5	130
Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	
Зеленый горошек	15	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
Вторые блюда		
Котлеты «Школьные»	90	169
Гуляш из птицы (грудки)	45/45	189
Рыба запеченная	70	119
Сосиски отварные	2шт/100	226
Запеканка картофельная с мясом	180	298
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Капуста брокколи отварная	100	31
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Салат - бар	60	57
Помидоры свежие	20	
Огурцы свежие	20	
Капуста белокочанная	55	
Масло растительное	5	
Горячий бутерброд с сыром	30/15	131
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	191
Вторые блюда		
Рыба запеченная с овощами (филе)	70/25	67
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Птица запеченная (цыплята)	90	298
Пельмени отварные со сливочным маслом	200/5	448
Плов с говядиной	40/160	377
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	248
Картофель запеченный	150	202
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Холодные закуски		
Десерт фруктовый (яблоки)	90	42
Бутерброд с сыром	30/15	131
Салат – бар	75	98
Свекла отварная	45	
Кукуруза консервированная	25	
Маслом растительное	5	
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	111
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5	133
Шашлык куриный на шампуре	80	184
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	192
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	147
Гуляш из говядины	45/45	208
Сосиски отварные	2шт/100	226
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макаронны отварные	180	248
Пюре картофельное	150	175
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

