

# Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 апреля 2026г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7
Нагетсы куриные с кукурузой консервированной	64/30	190
Макароны отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Фруктовое пюре	1/125	60
		<b>545</b>
		<b>92=76</b>

Директор

Калькулятор

Зав.производством



# Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 апреля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие	100	47
Грудка куриная (филе) по-французски	180	362
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
		532
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав. производством





# Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 апреля 2026г.

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты и ягоды свежие	100	47
Плов с говядиной	30/160	381
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Печенье сдобное шоколадное	15	79
		583
		92=76

Директор

Калькулятор

Зав.производством



