

Меню

МБОУ «Школа № 71»

19 января 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Голень куриная в сливочном маринаде	90	371
Спагетти отварные	150	212
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		702
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 января 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Гуляш из филе грудок индейки	90	109
Макароны отварные	150	212
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	77
		446
		66=00

/Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

21 января 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	134
Каша гречневая вязкая	150	150
Напиток из урюка	200	42
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		403
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 января 2020г.

Наименование	Выход	Ккал
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	228
Каша полбяная вязкая	150	193
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		546
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 января 2020г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Ккал</i>
Гуляш из говядины	45/45	180
Спагетти отварные	150	212
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	77
		501
		66=00

Директор

Калькулятор

Зав.производством

